

瀬戸の四季

—ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。—

2004年7月号

平成16年(2004年)7月発行 通巻4号
有料老人ホーム ヴィラみずほ
〒738-0054
広島県廿日市市阿品4-51-26
TEL 0829-36-1660 FAX 0829-36-1689

俳優 高松英郎氏が来館されました!



5月27日(木)雑誌「国際グラフ」の取材のため、俳優の高松英郎さんが来館されました。ご多忙中にもかかわらず、ゲスト様とのふれあいの時間もたっぷりとってくださいました。詳しくは次頁をご覧ください。

我が国の将来の推計人口は、平成18年(2006年)をピークに減少に転じて行き、65歳以上の人口が年毎に増加すると推計されています。

厚生労働省は、来年度を実施目標に介護保険制度の見直しを進め、高齢者向けの筋力向上トレーニングなど介護予防施策の積極的な推進に向け具体的な検討に入っていると聞きます。

当施設は住宅型と介護付の居室をご用意し、訪問介護事業所を併設しておりますので、元気なうちに入居ができ、要介護度が重度になってもずっと住み慣れた環境で暮らすことができます。

先日、身体機能の維持・向上するためのパワーリハビリ(MIZUNO油圧式トレーニングマシン)の機械も整備し一足早く高齢者の筋力向上トレーニングのサービスをスタートしました。

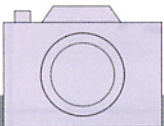
高齢者にとって医療・福祉行政サービスは年毎に厳しいものとなっています。

これからは「自分の体は自分で守る」「自分が入る施設は自分で選ぶ」時代になるのではないのでしょうか。

ヴィラみずほ 支配人 香川誠二

今月のヴィラ便り

前頁でご紹介したとおり、高松英郎さん、国際グラフの記者、カメラマンの方が取材のため来館されました。高松さんは「取材で何度か老人ホームに行きましたが、こちらは豪華なホテルのようですね。ここで毎日宮島を見ながら暮らす方は幸せですね」と感想を述べられました。取材後、支配人、事務長と一緒にデイルームでお食事をされました。高松さんは「入居されている方と同じ食事と聞きましたが、美味しいですね」と感心されていました。



ハイ、チーズ!



対談中の高松さんと清水事務長。



高松さんはご自分から中庭に出られて散歩され、瀬戸の風景を満喫されたご様子。散歩中にゲスト様からのサインに応じられたり一緒に写真を撮られたり、ゲスト様も終始ニコニコ。ラウンジでの記念撮影の後はゲスト様のご要望にお応えいただき、サイン会が開かれました。高松さんは物静かな方でしたが、言葉や行動に気遣いが見られ「さすが芸能人だなあ」と感心しました。約2時間、あっという間に時間が過ぎました。高松英郎さん、国際グラフの方、ありがとうございました。

※「国際グラフ」への掲載は8月号の予定です。楽しみです。

Mサロン

5月23日(日) Mサロン「オペラ平成浪漫華曲集」が開催されました。

下岡寛さん(テノール) 志賀あかりさん(ソプラノ) 山下修司さん(ピアノ)そしてスペシャルゲストの余島英子さん(ヴァイオリン)が素晴らしい歌声と演奏を聴かせてくださいました。下岡さんの声量にはただただ圧倒されるばかりでした! 下岡さんと志賀さんのトークも軽快でその場を和ませてくださいました。

参加者の皆様も「今日は本当によかったわ」「素晴らしい歌声に感動しました」「本当にお上手でした。迫力がありました」と満足していただいたようでした。

下岡さん、志賀さん、山下さん、余島さんありがとうございました。



参加者の皆様も歌詞カードを見ながら熱心に歌われるお姿も見られました。



日舞鑑賞

5月22日(土) 日舞グループ「海寿々会」^{みすずかい}のみなさんが日舞を約一時間、披露してくださいました。

なんと海寿々会のメンバーの中には小学生も!! 大人顔負けの舞踊姿に驚きを隠せませんでした。

ゲスト様、一般の方も多数ご参加くださり、いつもと雰囲気の違いを楽しんでいただくことができました。

海寿々会のみなさん、ありがとうございました。

「口腔ケア研修」

5月29日（土）施設内にて口腔ケアの勉強会を行いました。スタッフそれぞれがお互いの歯を磨き、技術も磨きました。歯の健康は、すべての健康の元となります。歯垢・歯石を防ぎ、自分の歯で美味しく食事をする事の必要性も学びました。今後は、ゲスト様と一緒に参加できる勉強会も予定しています。楽しく、生活に役立つ口腔ケアを皆様と共に、実施していきたいと思います。

講師：（医）みずほ会 倉掛歯科医院 高橋歯科医師、赤穴歯科衛生士



●土用

7月19日から8月6日までは、土用（どよう）にあたります。土用は本来、年に4回、立春・立夏・立秋・立冬の前の約18日間を言いますが、現在では夏の土用だけを指すようになっています。土用とは「土旺用事（土がさかになる）」が略されたもので、土用の間は土をいじったり、殺生を忌む習慣がありました。土用にウナギを食べるのが盛んになったのは江戸時代。平賀源内が知り合いのウナギ屋のために土用丑の日のウナギを宣伝したら大当たりし、以来定着したという説も。土用にうなぎやしじみを食べる風習は、食欲が衰えがちな夏の栄養を補うための知恵。

夏バテを防ぐためには、タンパク質やビタミン豊富な食べ物を摂るように心がけましょう。



— パラソル設置しました! —

5月末、中庭にパラソル3本設置しました。これから日射しも強くなりますが、お庭のベンチでのんびりとお茶でもいかがですか。



5月にゲスト様と一緒に中庭のプランターに植えたハーブが大きく育っています。右はピクルスキュウリです。おいしそうですね。レストランさん、お料理に使ってくださいね。



ご覧になりましたか？中庭のアプローチの両側に花を植えました。お手伝いいただいたゲスト様、ありがとうございました。



MIZUNO 油圧式トレーニングマシン 「ウェルラウンド」シリーズ

ニーエクステンション／フレクション…このマシンは大腿四頭筋やハムストリングス（大腿二頭筋、半腱様筋、半膜様筋）を交互に鍛えることができ、両方の筋肉群をバランスよく発達させることができます。



スタッフ紹介

今回は、レストラン「がじゅまるの木」のスタッフを紹介します。

■仕事内容を教えてください。

厨房でゲスト様に満足していただけるお料理を作っております。

■趣味・特技は何ですか？

読書、旅行（寺めぐり）

■ヴィラみずほのゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。

ゲスト様に声をおかけすると、笑顔でお応えしてもらい、とても嬉しく思っています。

■ヴィラみずほで働くようになって、自分自身変わったと思うところはありますか？

今まで以上にゲスト様の目線で料理を作れるようになり、常に100%のサービス（料理）を提供できるよう努力しています。

■ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

今はA・Bメニューの中からの食事ですが、今後より多くのお料理を召し上がっていただくためにバイキングをやってみたいです。



山根 勝萬

お知らせ

●ご意見箱を設置しました。

設置場所は1階受付横ポスト前です。各階に用紙を用意しておりますので、ご意見・ご要望をどしどしお寄せください。

●Mサロン（タイトル・内容未定）

7月25日（日）15：30～

一般1,500円（ケーキセット付）

宮地こずえ（歌） 藤川美紀（ピアノ）

★エリザベト音大生の有志の方に歌と演奏を聴かせていただく予定です。お楽しみに！

どなた様でもご参加いただけます！

編集後記

6月の初めより冷房を開始しましたが、皆さま快適にお過ごしでしょうか？梅雨のジメジメした季節ですが、この時期は天候が不安定です。昼間は30度の気温でも、放射冷却現象で明け方は10度以下になる事もあります。激しい気温の変化でお風邪など召しませんようご注意ください。クーラーの消し忘れ、窓の閉め忘れなどにもご注意ください。施設内でお困りのことがございましたら、いつでも施設管理にお申し付けください。



2004年(平成16年)

7月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 フラダンス 10:30	2 シルバーエアロ 10:00	3
午後					交流会 往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	4	5 シルバーストレッチ 10:00	6 ハーブ&アロマ 10:30 買い物	7 日本画&書道A 10:00	8	9 シルバーエアロ 10:00	10
午後			ピアノ演奏 13:00	往診	書道B 13:00 往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	11	12 シルバーストレッチ 10:00	13 絵手紙 10:00 買い物	14 詩歌吟詠 10:00	15 ハーモニカ演奏 10:00 フラダンス 10:30	16 シルバーエアロ 10:00	17
午後			ピアノ演奏 13:00	フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診	お茶の会 15:00 往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	18	19 海の日 シルバーストレッチ 10:00	20 買い物	21 日本画&書道A 10:00	22	23 シルバーエアロ 10:00	24 旬会 10:00
午後	押し花 13:00		ピアノ演奏 13:00	ハーモニカ演奏 10:00 往診	書道B 13:00 往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	25	26 シルバーストレッチ 10:00	27 絵手紙 10:00 買い物	28 詩歌吟詠 10:00	29	30 シルバーエアロ 10:00	31
午後	Mサロン (ラウンジコンサート) 15:30		ピアノ演奏 13:00	フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診			ピアノ演奏 13:00 歯科往診

参加希望者が集まり次第開催します。参加希望の方は事務局まで。
 ゲスト様のご参加は無料ですが、 は材料・教材は実費です。