

# 瀬戸の四季

—ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、「瀬戸の四季」と名付けました。—

2004年9月号

平成16年(2004年)9月発行 通巻6号  
有料老人ホーム ヴィラみずほ  
〒738-0054  
広島県廿日市市阿品4-51-26  
TEL 0829-36-1660 FAX 0829-36-1689

## みずほ納涼祭り開催!



8月14日の宮島水中花火大会に合わせて、第1回みずほ納涼祭りを開催し、ゲスト・家族・地域の皆様約250名もの参加をいただきました。

お陰をもちまして、無事終えることができましたことを、深く感謝申し上げます。

今回の経験を活かしこれからも地域の皆様と共に交流できる楽しい行事を企画してまいりたい所存です。

9月は敬老福祉月間です。敬老会の開催もそれぞれの地域の特性を活かし、家族と共に参加するなど、色々工夫された催しとなっているようです。

少子高齢化に伴い社会状況は厳しくなる一方ですが、高齢者の皆様がこれからもご健康、ご多幸でありますよう祈念申し上げます。

さて、まもなくヴィラみずほは開設1周年を迎えます。

これを記念して「第2回 老いとの関わり方入門」をテーマに感性論哲学者の芳村思風先生と生活トリハピリ研究所所長の三好春樹先生を講師にお迎えし記念講演会を開催する運びとなりました。

これまでご支援いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

今まで以上にスタッフ一同精励いたす所存でございますので、今後とも倍旧の御引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

ヴィラみずほ 支配人 香川誠二

# 今月のヴィラ便り

8月14日(土)ヴィラみずほ中庭にて「第1回みずほ納涼祭り」が開催されました。夕方、雨が降り少し心配な場面もありましたが、30分遅れて無事に開催することが出来ました。和室大広間では、東谷神楽団による、演目:芝鬼神を舞っていただきました。迫力のある舞に泣き出す小さなお子様も。中庭では、ヴィラでおなじみのYOUさんとなかにしさんのJAZZの生演奏が行なわれました。JAZZに耳を傾けながらのお食事は、ご来場者の皆様にも喜んでいただけたかと思えます。



花火打ち上げ前。中庭でJAZZを聞きながら談笑。

## 第1回みずほ納涼祭り



東谷神楽団のみなさま、ありがとうございました。

中庭では屋台やヨーヨーすくいなどもあり、終始にぎやかでした。19:50より宮島水中花火大会が始まり、目の前で打ち上げられる花火に皆様大歓声!!!今年では第1回目ということもあり、サービスのいたらない点もあったことと思います。来年はより良い「みずほ納涼祭り」になるよう努力しますので、よろしく願い致します。来年もご参加お待ちしております。



ヨーヨーすくい。いくつとれたかな??

## お腹の底から力いっぱい!

7月15日(木)ふじタウン藤友会の皆様をご来場されました。多目的ホールで自慢の歌声を披露され、総勢24名様カラオケを楽しまれ、記念写真も撮らせていただきました。ヴィラみずほ自慢の大スクリーンを使ってのカラオケ大会はいかがでしたでしょうか?今後も、地域の皆様にも様々な形でご利用いただけることをスタッフ一同心よりお待ちしております。藤友会カラオケ同好会の皆様ありがとうございました。



藤友会カラオケ同好会 会員募集中です!

## ●● 体、動かしていますか?



平均寿命がのびていますが、大切なのは健康で生き活きと暮らせること。つまり「健康寿命をのぼす」ことです。生活の色々な場面で、役立つ筋力をつける為に、毎週月曜日と金曜日にシルバーストレッチ、シルバーエアロを行っています。それぞれの体調を考慮しながら現在は、セラバンドとマットを使いトレーニングしているところです。セラバンドとは3色の弾力の違うゴムのことで、手や足を使いそのゴムを伸ばし、筋力をつけていきます。また、マットの上で、ストレッチを行い、硬くなっている筋肉をほぐしています。楽しく生き活きと暮らす為に、筋力をつけ楽しく、体力作りに取り組んでいます。

## ー第5回コラボレーション研修開催ー

7月20日(火)21日(水)多目的ホールにて。今月は「ライフ・ダイヤグラム」の書き込みをし、人生目標について考えました。両親、自分、子どもと続く命の流れと、その意味深さを改めて感じました。後半は、それぞれの部署で、緊急時対応を事例テーマ別に検討しました。今後の仕事に活かしていきます。



♪Mサロン 7月25日(日)恒例のMサロンは藤川美紀さんのピアノと宮路こずえさんのボーカルで「みんなで歌おう!こころのうた」をお贈りしました。初めて人前で演奏されたそうで、終了後には感激の涙を流されてとてもフレッシュなお二人でした。ぜひまた、ヴィラで演奏してくださいね。

7月22日(木)消防署立会いのもと、第2回消防防災訓練を行いました。今回は、通報訓練、初期消火訓練、避難誘導訓練の3課題を基本に、出火場所を2階の中央付近と想定し訓練を行いました。日頃より常に防災意識を持って行動することの大切を感じさせられる、大変有意義な訓練となりました。

## 第2回自衛消防隊消防訓練



当日は消防車2台も参加し、梯子車のデモンストラーションと、小型消火器による初期消火訓練も行いました。訓練終了後廿日市消防署の笹野消防士長より講評を頂き、今後の防災意識の向上に、ヴィラみずほの職員全員が努力し、ゲストの皆様から安心して日常生活を送っていただける環境作りをしていきたいと思ひます。



## 平和の折鶴

平和を願い、ゲスト様が心をこめて折ってくださった千羽鶴が完成し、7月31日(土)、門田様・吉様が代表して阿品公民館に届けてくださいました。届けた鶴は、公民館でまとめて、平和記念公園に納めてくださいました。私たちの平和の祈りが、世界中に届くといいですね。



### ●お月見

旧暦では8月は秋の真ん中。その15日の満月を「中秋の名月」といい、新暦では9月の下旬にあたります。お月見の習慣は中国に始まり、平安時代に朝廷が公式の行事として採り入れ、しだいに民間に広がっていったそうです。農家ではちょうど秋の収穫が始まる頃で、初穂の祭として月への感謝を込め、とれたばかりの芋などを供えたことから「芋名月」とも呼ばれるようになりました。また中秋の名月の月見とともに、旧暦9月13日の月を鑑賞する「十三夜」の月見もあり、こちらは「豆名月」とか「栗名月」と呼ばれています。



赤煉瓦	又起きて つあかり)	食事会	かさ	★ひまわりの	思ひ出の花	かな	★月下美人	★夏紅葉	★夕立に
故郷	見る宮島の	シェフの作りし	凛として咲く	凍として咲く	素直に咲いて	悠然と吸込む	更けてぞ宵の	病葉の陰	のうぜんかずらの
徳ぶ苔の花	夏灯(な	天の川	涼や	涼や	振花	香魚	惜しま	毛虫おり	花む

### みずほ句会7月の作品

今回は力作揃いの上、特選句★が4句！次回の作品も楽しみにしております。

## おしらせ

- ヴィラみずほ開設1周年記念講演会**  
「第2回老いとの関わり方入門～生きる意味を考える～」  
9月29日(水) 18:00～  
講師：芳村思風先生(感性論哲学者)  
講演会 1,500円 懇親会 3,000円(食事含む)
- Mサロン「歌って！笑って！若返りのコンサート」**  
～娘たちが繰り広げるエンターテイメント～  
9月26日(日) 15:30～  
一般 1,500円(ケーキセット付)  
田中晶奈(トランペット) 小林美奈子(ピアノ)  
坂田萌(ピアノ) 他
- ★エリザベト音大生の方にディズニー音楽や童謡などを演奏していただく予定です。  
どなた様でもご参加いただけます！

### 編集後記

今年の夏は本当に暑かったですね。そんな暑さを吹き飛ばしてくれたのがアテネオリンピックでの日本代表選手の大活躍と、夏の甲子園での雪国北海道代表チームの優勝でした。私たちに勇気と感動、そして元気を与えてくれました。

## スタッフ紹介

今回は、ヴィラみずほの施設全体の管理を担当しているスタッフを紹介します。



吉岡 勝美

- **仕事内容を教えてください。**  
施設管理です。
- **趣味・特技は何ですか？**  
釣りです。
- **休日は何をして過ごされていますか？**  
温泉めぐり
- **ゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。**  
昨年11月にゲスト様と一緒に植えたチューリップがこの春一斉に芽を出して咲いたこと。
- **ヴィラみずほで働くようになって、自分自身変わったと思うところはありますか？**  
常に自分の将来の為に立場を置き換えて、どうしたらゲスト様に快適な日々を過ごしていただけるかを考えるようになりました。
- **ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。**  
ゲスト様とみんなで色々なレクリエーション！



2004年(平成16年)

# 9月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 日本画・書道A 10:00	2 フラダンス 10:30	3 シルバーエアロ 10:00	4
午後				お誕生日会 往診	往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	5	6 シルバーストレッチ 10:00	7 ハーブ&アロマ 買い物 10:30	8 詩歌吟詠 10:00	9	10 シルバーエアロ 10:00	11
午後			ピアノ演奏 13:00 眼科往診 18:30	フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診	書道B 13:00 往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	12	13 シルバーストレッチ 10:00	14 絵手紙 買い物 10:00	15 日本画・書道A 10:00	16 フラダンス 10:30	17 シルバーエアロ 10:00	18
午後			ピアノ演奏 13:00	ハーモニカ演奏 14:00 往診	お茶の会 15:00 往診		歯科往診
午前	19	20 敬老の日 シルバーストレッチ 10:00	21 買い物 10:00	22 詩歌吟詠 10:00	23 秋分の日	24 シルバーエアロ 10:00	25 みずほ句会 10:00
午後	押し花 13:00	敬老会	ピアノ演奏 13:00	フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診	往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	26	27 シルバーストレッチ 10:00	28 絵手紙 買い物 10:00	29	30		
午後	Mサロン (ラウンジコンサート) 15:30		ピアノ演奏 13:00	開設1周年 記念講演会 18:00	書道B 13:00		

参加希望者が集まり次第開催します。参加希望の方は事務局まで。  
 ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥**は材料・教材費は実費です。