



の

2011年 新春号



せとのしき



発行・ヴィラみずほ

ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。



## 職業訓練

ヴィラみずほでは新たな取り組みと致しまして、昨年12月1日より基金訓練によるホームヘルパー養成講座「しらかば介護教室」を開講致しました。

3カ月の訓練期間中ホームヘルパー2級の標準カリキュラムに加え、多彩なカリキュラムを実施しています。少しご紹介いたしますと接遇マナー・くもん学習療法・パソコン講座・手話講座・介護予防運動・園芸療法など、標準カリキュラムには無い講座内容が盛りだくさんです。しっかりとした基礎介護技術に加え最新の情報までもも取り入れ、充実した内容になっています。皆様が卒業され、新しい職場においてこれらの講座で身に付けた力が大いに発揮されます事を期待します。



## 新年明けましておめでとうございます

昨年を振り返りますと、非常に充実した一年であったように感じております。その為か、一年があつという間だったように思います。手前味噌ではございますが、職員のゲスト様への思いが、日々の業務・イベントなどを通して伝わってきたことに喜びを感じております。これは、私個人の思いであり、おそらくまだまだ行き届いていない点がたくさんあることと思っておりますが、昨年の職員の努力と成長、そして多くの皆様の笑顔が印象的な年だったように感じた一年でした。

ただこれで良いということではなく、『介護に完成はない』、『日々ゲスト様のために』を念頭に置き、今年も職員一同一丸となって精進して参ります。

今年にはさらに、教育事業（ヘルパー養成）の本格稼働・介護予防通所介護の開所とさらなる挑戦の年でもあり、より一層努力して参りますので、ご協力・ご指導の程宜しくお願い申し上げます。



支配人 竹本 学

# ☆ ヴィラ便り



青

海

チ

ベ

ツ

ト

8

日

間

ヴィラみずほでは、海外旅行を楽しまれるゲスト様もおられます。

今号では木村温美様の<sup>せいかい</sup>青海チベット鉄道8日間旅行記をご紹介します。

行程8日間のうち、4日は徐々に高度を上げながら移動して、体を高地に順応させていく。

その間添乗員による血中酸素、体温測定、各自は持参した高山病予防薬を飲む。

3日目、<sup>せいかいしやうせいねい</sup>青海省西寧 出発。途中、唐太宗の<sup>ぶんせいこうしゆ</sup>娘文成公主が略奪結婚によりチベット王に嫁ぐ途中、遙かに故郷を望み最後の別れを告げた日月峠(3500M)に立ち寄る。1000年以上前の故事が今も語り継がれている事に、人間の心情の普遍性を思う。

4日目の砂漠の砂嵐も何とかクリアして5日目、いよいよ本命の鉄道列車に乗り込んだ。終点<sup>らさ</sup>拉薩迄1142Kmを15時間で行くのである。

5日目、いよいよ本命の鉄道列車の旅が始まった。

6日目、念願のポタラ宮詣で。最上階6階から折り返し所要時間2.5時間。大木の育たぬ高原にこれほどの寺々を建造した信仰心に感嘆の他はない。

7日目、カンパラ峠を目指す。左手にラサ河が流れ、右手には野生や放牧の羊、ヤク、馬など、芒洋としたチベット高原の原風景である。

竹村健一は「旅は感性を敏にする」と言った。私もまた久しぶりに非日常性を感じ、この境遇に恵まれた事に感謝した。

木村 温美

## 外 出 レ ク



昨年は介護付のゲスト様にはたくさん「お出かけ」していただきました。夏はおんま寿司、秋にはみほり峠と宮島へ紅葉狩りに行きました。お食事をメインにしたお出かけは、普段食事量が少ない方もいつも以上にたくさん召し上がられました。紅葉狩りでは「もう何十年も前に行ったきりでまた行く事ができて良かった、楽しかった。」というお声をいただき、企画して良かったという思いと同時にこれからもゲスト様に喜んでいただけるようなレクリエーションをたくさん考えて行きたいと思いました。



イベント・レク委員：米田 麻美



俳句会を楽しみました😊



おんまくだでお食事🎯



森下真樹さんの  
華麗なダンス会😊

ヴァイラみずほ  
EVENT OF ONE YEAR

# 一年のあゆみ




満開の桜の下で



しっとり聞き入るコーラスコンサート♪



陽気に誘われ紅葉狩り😊



みほり峠でお食事!



広大の皆様のコンサート🎵



ワクワク♪サマーコンサート



銀河ランチクルーズ  
で船の魅力を満喫!!



一大イベント!納涼祭  
野外で楽しくダンス♪



琴コンサートでは  
子供たちもステキな演奏!



可愛らしい😊くすのき幼稚園の皆様!



宮島の紅葉狩り  
鹿とのふれあい



春の作品展☆発表会



歌あり演劇ありのミニオペラ😊



美声にうっとり…♪  
虹色コンサート😊



敬老会  
一年のはじめに…



造花アレンジメントでの優秀作品



クリスマス会  
仮装も醍醐味?!

頭の体操！

# 学習療法 の取り組み



## 2010年新たに訪問くもんを開始しました

ヴィラみずほでは2005年1月より学習療法、同年4月より脳の健康教室に取り組んでいます。そして2010年新たに訪問くもんを開始しました。

自宅、入居施設、病院などに学習療法サポーターが一週間に一度訪問して、読み書き計算と数字盤をご高齢者と一緒に学習しながらコミュニケーションをはかり、頭の体操と体の体操を行っています。訪問日以外は1日ずつセットした教材を自習していただきます。

突然の入院・手術・リハビリなどで次々と生活の場が変わり、気分も沈みがちだった方が訪問を重ねていくうちに学習タイムが速くなり、「またいらっしやいね」と笑顔も見せて下さるようになります。私達が思う以上にまだまだできると感じる瞬間です。発揮する機会がないだけで、皆さんのパワーは体の奥底へと秘められている事を感じます。一緒に学習する事により、脳の元気を取り戻し、スムーズに元の生活へと戻れるよう、少しでもお手伝いできたらと思います。訪問くもんについては、介護認定されていらっしやらない方でも利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

また、学習療法はついに海を渡ります。2011年春よりアメリカのクリーブランドにある老人施設において学習療法のトライアルが川島隆太先生のもとスタートいたします。私達がこれまで積み上げてきた学習療法の成果が外国でも花開く時がやってきました。詳細につきましては、また次号でご報告させていただきたいと思っております。

### 情報コーナー

## モデルルームリニューアル！

間もなくモデルルームが完成いたします。

宮島を見渡す、圧巻の洋間16帖リビングに加え、洋間8帖の寝室など、他施設には無い充実した空間を是非ご覧下さい。

また、他の居室を含め、施設見学会及びご入居相談会を随時開催しております。ご予約が必要となっておりますので、下記お問い合わせ先までお気軽にお電話下さいませ。お待ちしております。

ご入居相談  
随時受付中！

お問い合わせ先  
0829-36-1660

### 瀬戸の四季

#### お問い合わせ先

有料老人ホーム **ヴィラみずほ**

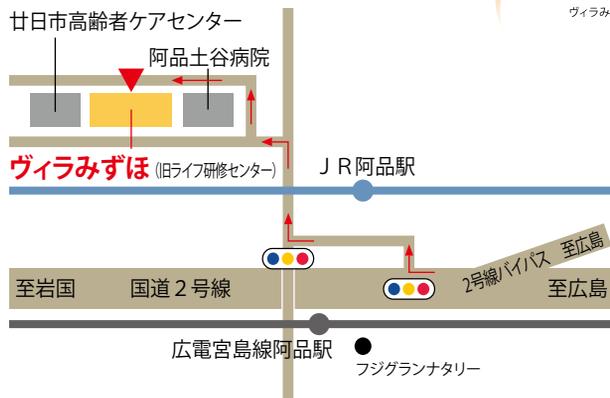
〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26

TEL: 0829-36-1660 / E-Mail: info@villa-mizuho.jp

ホームページアドレス

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住居型と介護付(特定施設入居者生活介護)の併設された施設です。



VILLA  
M ZUHO  
ヴィラみずほ