



の

発行・ヴィラみずほ



2010年 新春号

せとのしき



ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。

アロマテラピーによる 認知症の予防と改善



ヴィラみずほでは平成17年より【くもん学習療法】による認知症の予防と改善に取り組み効果をあげていますが、この度新しく【アロマテラピー（芳香療法）】を利用した認知機能の改善に取り組みを始めました。

これは、認知症予防の為に開発された精油（アロマオイル）を専用のディフューザー（芳香拡散器）を使って空間に香りを拡散させ、その香りを毎日かぐという手軽な手法で、鳥取大学医学部の研究成果により効果が実証されているものです。



ヴィラみずほではいち早く連携を取り、ゲストの皆様への新しいサービスとして導入しました。（裏表紙に関連記事あり）

謹んで新年のお慶び申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



昨年は、新型インフルエンザが猛威をふるい、現在も季節性インフルエンザ及びノロウイルス等と共に細心の注意を払っているところです。幸い、ゲスト様には発症がなく、引き続き手洗い・うがいの励行等感染予防に努めて参りたいと思います。

さて、当施設も今年で7年目を迎えます。全スタッフに対し、『心のケア』『互助の精神』『和』を日々指導しておりますが、まだまだ徹底できていない現状です。

今年は『心のケア』『互助の精神』『和』を今まで以上に徹底するため、テーマを『厳しさ』と捉えて全スタッフに徹底指導し、ゲスト様により良い生活環境と安心できるサービスの提供が出来るよう、我々全員一丸となって取り組んで参りたいと考えております。また、地域の方々との交流を通じ、地域貢献にも努めて参りたいと考えております。

昨年同様、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

支配人 竹本 学

2009 グイラみずほ 一年の歩み



広大合唱団
コンサート



サックス
コンサート



フラダンス
発表会



お琴
弾き初め



お花見



早春
コンサート



詩吟発表会



春の作品展



お誕生日会



俳句会



ランチ
ハイキング



お庭で
お好み焼き
大会



お出かけ
デザート



二胡
コンサート



オペラ
コンサート



敬老会



銀河ランチ
クルーズ



造花
アレンジ教室



七夕
飾り付け



クリスマス
食事会



納涼祭



紅葉狩り



クリスマス
バイオリン
コンサート

くもん学習療法・脳の健康教室の取り組み



ヴィラみずほでは平成17年1月より全国に先駆け東北大学川島隆太教授とくもん学習療法センターとの共同研究による「学習療法」(認知症状のある方が対象)と、4月より「脳の健康教室」(認知症予防の方が対象)に取り組んでいます。

簡単な読み書き計算と数字盤を職員と一緒に学習する事で、脳の前頭前野を活性化することにより、認知症の予防および進行を抑えるという取り組みを行ってきました。実際に劇的な回復を遂げられる方や長期間現状を維持される方が多数おられ、私達は日々学習の成果を目の当たりにしています。

アロマセラピーの取り組み TOPICS

認知症予防にアロマセラピーが有効であるというのは、嗅覚を通して香りが大脳を刺激する事により認知機能が改善されるというものです。具体的な使用方法是、専用のディフューザーに認知症予防専用のアロマオイル(集中力を高める昼用とリラックス効果のある夜用があります)を数滴入れスイッチを入れるだけ。すると部屋中にいい香りが漂い、ゲスト様のみならずスタッフまで癒されます。

「いい匂いだねえ」「なんだか落ち着くわ」という声は日常のように聞かれ、笑顔と会話が弾みます。導入後間もないこのアロマセラピーですが、ゲスト様にどのような良い効果をもたらすのか、これからが楽しみです。

(ご購入等の詳しいお問い合わせは、広報企画部 植松・斉藤まで)

情報コーナー

見学会随時実施中

絶景の宮島を眺めながらお食事でもいかがでしょうか？
モデルルームを設けておりますので、ぜひお立ち寄りください。

お知らせ

いつもご愛読いただきましてありがとうございます。「瀬戸の四季」はインターネット上のホームページにてお届けしています。弊社ホームページ上よりプリントアウトも可能ですので、是非ご利用下さいませ。

ご入居相談
随時受付中！

お問い合わせ先
0829-36-1660

瀬戸の四季

お問い合わせ先

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26

TEL: 0829-36-1660 / E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住居型と介護付(特定施設入居者生活介護)の併設された施設です。

M ZUHO
ヴィラみずほ

