

# 瀬戸の四季

せとのしき



2006年 夏号

発行・ヴィラみずほ

ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。

🌸 花いっぱい、心を潤し健康に！ 🌸



前庭に広々とした緑の芝生と、花一杯の花壇がヴィラみずほ自慢の一つです。この頃は天気の良い日にグランドゴルフを楽しむゲスト様の光景もよく見受けられます。

2年前に私どもの施設を会場に、園芸療法士養成講座が開かれました。これがきっかけとなり月1回花壇や鉢に花の苗を植える「みんなで園芸」プログラムがスタートし、四季を通して花を楽しむことができるようになりました。

花壇の花はゲスト様にご自由に切り取ってお持ち帰りいただいております。花々は皆さんの部屋や食卓を飾り心を潤し健康にしてくれています。

支配人 香川 誠二

# ヴィラみずほのお食事

『美味しい食事をしていただく』ことと、『楽しく食事をしていただく』ことが幸せの基本であると、私たちヴィラみずほは考えています。

安全で安心な質の高い食材を使用し、『美味しいこと』はもちろん、季節感やイベント性を積極的に取り入れ『楽しさ』の演出に様々な工夫をこらしています。さらに、嚥下が難しい方のための刻み食や、塩分やカロリー計算など様々な気遣いが必要となる慢性疾患の方へのお食事も、個別に対応させていただきます。

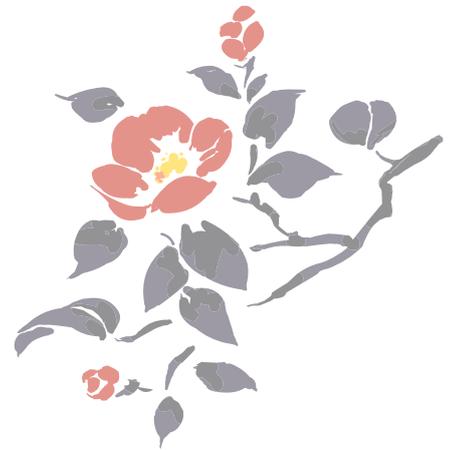
今回は、ヴィラみずほのお食事のほんの一例と共に、お食事の提供を一手に引き受けて下さっているヒロコシグループの(有)シェアードサービスをご紹介します。



お食事（通常食・お刺身）



お食事（通常食・そうめん）



## ゲスト様にとってヴィラみずほは家そのもの。

いつもは家庭料理、たまにはレストランで外食、来客があれば『一緒に食事でも』、節目節目にはちょっと贅沢したり、時にはお酒を飲みながら・・・。

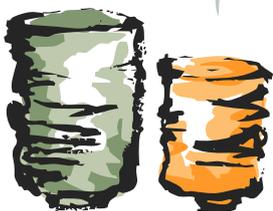
そんな食スタイルを提供できればと思っております。

毎朝魚市場で新鮮な魚を買付け、その日の内にお刺身で提供したり、家庭料理からレストランメニューまでメイン料理3品からお好きな料理を選んでいただいたり、毎月旬の素材を使った行事食や会席料理を召し上がっていただく賞味会など開催させていただいております。

まだまだゲスト様のご要望に100%お応えはできていませんが、料理だけに限らずゲスト様とのコミュニケーションも大切に、ヴィラみずほ職員の方々とともに食事の面でも楽しい雰囲気を作り出せればとスタッフ一同日々研鑽しております。



常務取締役 徳森 浩



お誕生日会（イベント食）



賞味会（イベント食）



### クラフト工芸（陶芸）

第2回陶芸教室が5月の第4金曜日に行われました。今回は「葉っぱのお皿」本物の葉っぱで型を取り、ひねったり持ち手をつけたりとそれ自体でもオブジェのような作品ばかりです。先生の丁寧なアドバイスもあり、毎回皆様の満足いく作品が出来上がっています。次回は葉っぱを応用した花器と今回の焼きあがったお皿に茶菓子を載せて楽しくティータイムを予定しております。



#### 陶芸教室参加者募集

この陶芸教室は、第4金曜日午後1：30～3：30 一般の方は3000円でご参加いただけます。毎回1回で作品が完成いたしますので単発でのご参加も可能です。施設見学をかねてのご参加も大歓迎ですのでお気軽にお問合せ下さい。  
電話 0829-36-1660 齊藤まで



### フラダンス

毎回ご好評いただいておりますフラダンス、作品展の発表会においてもひととき華やかなダンスを皆様に披露していただきました。陽気なフラの音楽に合わせしっとりとしたダンスがなんとも異国情緒を漂わせ、心癒されます。皆様を別世界へといざなってくれます。近年フラダンスは巷でも人気のようで、FM広島の取材を受けたり、大きなホールでの発表会と我がみずほのフラダンス教室の皆様はひっぱりだこのようです。  
楽しく、笑い声のたえないフラダンス教室、皆様も一度のぞいて見られてはいかがでしょうか？



### 見学会

6月5日より1週間にわたり、石内慈光園の皆様にご見学に来て頂きました。毎回15～6名ご参加くださり、ヴィラみずほの施設やイベントをご見学いただきました。ピアノの日にご見学いただきました皆様は、ゲスト様と一緒に合唱をしていただき、ありがとうございました。楽しい歌声と、笑顔がラウンジにあふれ、和やかなひと時を過ごせました。また、お気軽にお立ち寄り下さい。



# ご案内 - Information -

ヴィラみずほ

# 情報

コーナー



## 脳の健康教室学習者募集

東北大学の川島隆太教授と公文さんとの共同開発プログラム「脳の健康教室」早いものでヴィラみずほでの取り組みも1年あまり経過いたしました。学習者の方、サポーター共に語り合い、一緒に楽しく過ごしていただけるコミュニティの場となっております。

簡単な読み書き・計算を通して毎日学習することにより、科学的にも脳の機能の改善が実証されたプログラムです。10月より新しいコースがスタートいたします。週に1度楽しい時間を一緒にしませんか？詳しいお問合せは担当、齊藤まで



## 見学会随時実施中

おかげさまで、ご入居いただけるお部屋も残りわずかとなりました。

ご見学をご予約いただきました方でご希望の方にはお食事をご用意させていただきますのでお問合せ下さい。

爽やかな風に吹かれながら瀬戸の和やかな景色をお楽しみ下さい。



体験入居随時受付中！

問い合わせ先：0829-36-1660

## 瀬戸の四季

### お問い合わせ先

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26

TEL: 0829-36-1660 / E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付(特定施設入所者生活介護)の併設された施設です。

VILLA  
M ZUHO  
ヴィラみずほ

