

ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。

瀬戸の四季

せとのしき 発行・ヴィラみずほ

2006年 春号

輝く笑顔の軌跡

季節ごとや月ごとに行われる様々なイベントの様子は、過去半年の皆様の笑顔をどうぞ！



先日、地元の女子高校の卒業式に出席させていただきました。

姿勢を正し厳粛な空気の中、校長先生が卒業生一人ひとりの名前を告げ卒業証書が手渡されました。最後に卒業生代表から答辞が読まれ、その言葉の中で高校生活を一緒に過ごした大切な仲間ができた、一番の思い出は3年生の体育祭で創作ダンスを皆と助け合い成功させたことでした。

この答辞を聞き私は、ヴィラみずほのゲスト様のことを考えていました。

施設生活の良いところは「新しい仲間ができること」「皆と助け合い新しい経験ができること」です。

人は一人ひとり違った生活をしていますので、共同生活にすぐに慣れ親しむことは難しいかもしれません。しかし、ヴィラみずほの職員の「力」で人生最後の時間を有意義に暮らしていただければ「ここで暮らして良かった」また、職員も「ここで働いてよかった」と思えるに違いありません。新年度から、介護保険制度が見直されスタートしました。過去に介護保険制度が目指すのは高齢者の自立でしたがその評価は低いものでした。今回の改定で介護に携わる専門家の自立への「真の力」が試されることは確かです。

くもんの
学習療法®



くもんサポーター懇親会

学習療法®は東北大学川島教授との共同研究の中から生まれた新しい介護における療法です。ヴィラみずほは、いち早く「学習療法®」と「脳の健康教室」に取り組んでいます。

MESSAGE

具体的には2001年9月から福岡県大川市にある介護施設で47名の認知症症状を持った学習者に毎日学習していただき、前頭前野機能を活性化させることで認知症症状の改善・維持が可能かどうかという研究から生まれました。この研究で私たちが驚いたことは、47名が一人の脱落者もなく、楽しい楽しいと言って学習していただき、笑顔が増え、学習して半年ほどたつと認知症に伴う周辺症状が劇的に改善したことです。この感動は今でも忘れません。この感動がさらに研究を拡大させ、『学習療法®』を誕生させました。現在では全国で200の施設で学習療法を活用いただき、同様のうれしい報告を日々いただいております。

私どもは、全国すべての介護施設で学習療法が活用され、学習者の皆様、ご家族の皆様、介護施設のスタッフの皆様に希望の光を提供できるよう、今後ともよりよい療法にすべく努力して参りたいと考えております。



くもん学習療法センター
代表取締役社長 杉本幸司

学習サポーター募集中！！

一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

Study scenery



脳の健康教室



くもんサポーター研修



数字盤



学習療法



学習風景



春のヴィラ便り



ヴィラみずほでは、毎日のように楽しいカルチャー教室や催し物が行われ、お住まいのゲスト様はもとより地域の皆様やボランティアの皆様にもご参加をいただいております。今回はその一部をご紹介します。



❖ フラダンス教室

笑顔と笑い声の絶えない教室です。ゆっくりと手を動かすだけでも十分な運動になります。

- ◆ 講師：ヒロ村井先生
- ◆ 日時：毎月第1・2・3木曜日 10:30～開催



❖ 押し花教室

ご自分で作られた押し花でハガキや額等の作品をお作りになりませんか？初心者大歓迎！

- ◆ 講師：藤田 昌子先生
- ◆ 日時：毎月第3日曜日 13:00～開催



❖ 篠笛コンサート

日本古来の篠笛の調べは癒しの音色。ゆったりとご堪能ください。

- ◆ 篠笛奏者：折尾 共文 様
- ◆ 日時：毎月1回開催 随時



❖ ハーモニカ演奏

ナツメロから最近のヒット曲まで、幅広い楽曲を演奏していただいております。

- ◆ ハーモニカ奏者：赤木 幹徳先生
- ◆ 日時：毎月第2水曜日 10:00～
毎月第3水曜日 14:00～開催



❖ 絵手紙

「ヘタでいい」「ヘタがいい」が合言葉の楽しい教室です。

- ◆ 講師：森国 利恵先生
- ◆ 日時：毎月第2・4火曜日 10:00～開催



❖ シルバーストレッチ ・エアロビクス

椅子やチューブを使って体の関節と筋肉の動きをスムーズにするための運動です。身体状況に合わせて個別メニューも行います。

- ◆ 講師：京田 ゆき (柔道整復師)
- ◆ 日時：毎週月曜日、金曜日 10:00～開催



❖ みんなで園芸

毎回お花を使って寄せ植えや苔玉などの作品を作ります。ボランティアの方々と職員がお手伝いをさせていただきます。

- ◆ 講師：高松 雅子先生
- ◆ 日時：毎月第2金曜日 10:30～開催



❖ ピアノ演奏

45分2ステージの演奏です。昔懐かしいあの曲をリクエストしていただきながら、ゆったりとコーヒーを飲んでお過ごしいただけます。

- ◆ ピアノ奏者：谷元 百合先生
- ◆ 日時：毎週火曜日 13:00～
毎週土曜日 10:00～開催

最新カルチャー情報

❖ 木目込人形教室

簡単な小物から季節のお飾りまで次第にステップアップしていきます。300年の歴史ある伝統をご一緒に！

- ◆ 講師：稲富 真幸鳩先生
- ◆ 日時：毎月第1・3水曜日 10:00～開催

❖ クラフト工芸（陶芸）

やわらかな粘土があなたの手によって色々な形に変わってゆきます。お皿やカップはもちろん、お部屋を飾るお雛様や五月人形、クリスマスツリーなどの小物たち……。焼き上げるとあなただけの手作り作品の出来上がりです。どなたでもやさしく出来る陶芸ですのでお気軽にご参加下さい。

- ◆ 講師：岩本 富子先生
- ◆ 日時：毎月第4金曜日 13:30～開催
(外部の方は先着10名様)

この他にもまだまだたくさんのカルチャーやイベントが目白押しです。皆様の笑顔がもっともっと増えるように、常に新しい取り組みを模索しています。ご期待下さい！



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	木	金	1 午前 10:00- ピアノ演奏 みずほ句会 お誕生日会
2	3 午前 10:00- シルバー ストレッチ	4 午前 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	5 午前 10:30- 日本画書道A 木目込人形	6 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会カラオケ	7 午前 10:00- シルバーエアロ 午後 13:30- クラフト工芸 (陶芸)	8 午前 10:00- ピアノ演奏
9	10 午前 10:00- シルバー ストレッチ	11 午前 買い物 10:30- 絵手紙 午後 13:00- ピアノ演奏	12 午前 10:30- 詩歌吟詠 ハーモニカ演奏 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花	13 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 書道B 15:00- お茶の会	14 午前 10:30- みんなで園芸	15 午前 10:00- シルバーエアロ 午後 13:00- 映画鑑賞会
16 午前 10:30- 篠笛コンサート 午後 13:30- 押し花 パレット	17 午前 10:00- シルバー ストレッチ	18 午前 10:30- 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	19 午前 10:30- 日本画書道A 木目込人形 午後 14:00- ハーモニカ演奏	20 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会カラオケ	21 午前 10:00- シルバーエアロ	22 午前 10:30- 運営懇談会 春の作品展 4/22~5/31
23 フラダンス発表会	24 午前 10:00- シルバー ストレッチ	25 午前 買い物 10:30- 絵手紙 午後 13:00- ピアノ演奏	26 午前 10:30- 詩歌吟詠 ハーモニカ演奏 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花	27 午後 13:30- 書道B	28 午前 10:00- シルバーエアロ	29 みどりの日 午前 10:00- ピアノ演奏
30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>ご見学・体験入居随時受付中! 問合せ先: 0829-36-1660</p> </div>					

※ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥** は材料・教材費は実費です。
 ※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

瀬戸の四季

Information(お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ
 〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26
 TEL: 0829-36-1660 / E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付(特定施設入所者生活介護)の併設された施設です。

VILLA
M ZUHO
ヴィラみずほ

