

# 瀬戸の四季

せとのしき



2005年12月号

発行・ヴィラみずほ

————— ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。 —————

## ふじ幼稚園来訪

10月21日に、ご近所の「ふじ幼稚園」・年長組の皆さんが詩吟と歌の披露をしに来て下さいました。小さなお客様達に皆様笑顔・笑顔で、一緒に手拍子されたり体でリズムを取ったりと楽しまれていらっしゃる様子でした。最後にゲスト様へ心のこもったメッセージを頂くと思わず涙がぽろり。とても心温まる会でした。ぜひ、又遊びに来て下さいね。



先日、2階の談話コーナーを訪問したところ、4人のゲスト（入居者）様がテーブルを囲み談笑されていました。私の顔が見えるとチョットばつが悪そうな顔もされましたが、何か楽しんでおられるようにも感じられたので気兼ねなくそばに寄せてもらいました。テーブル中央には新聞紙の上に煮干の頭と胴が取り分けられ、胴の部分を皆さんがつまみながら楽しく会話が弾み、私も仲間に入れてもらえ楽しくなりました。

以前、特養で入居者の新しい仲間づくりに「グループワーク」という援助を思い出しました。ヴィラみずほは、集団生活の場という良い点を活かし、新しい仲間をつくること、今までに経験したことのないことにも挑戦していただける絶好の機会となります。

老いを楽しく元気で暮らしていただくために私達もご支援させていただきます。

支配人 香川 誠二



# 今月のヴィラ便り

10月に行われたイベントの様をご紹介します！



## 秋探し句会

10月22日(日)みずほ句会のメンバーで「秋探し句会」と称し、佐伯方面にドライブにでかけました。時折小雨の降るあいにくのお天気でしたが、色づき始めた山々の紅葉や、風にゆれるコスモスを題材に皆さん素晴らしい俳句を詠んでいらっしゃいました。

ドライブの後は、「山茶花」とい

うお食事処にておいしい昼食をとりながら、できたてホヤホヤの俳句を披露し合い、楽しい一時を過ごしました。帰り道、早くも「次回はいつ頃、何処へ行く？」との声も飛び出し、お出かけ句会は「秋」を堪能し、無事終了いたしました。



## 焼き芋大会

10月の屋下がり、ゲストの皆様と焼き芋大会を行いました。

使用したサツマイモはゲストの皆様が丹精を込めて作られたサツマイモでダンボール1箱分あっというまになくなりました。「まあ、懐かしいわねー。」という声があちらこちらで聞か

れ、私たちスタッフも含めて童心に戻ったひと時でした。



## 県立美術館でお茶タイム

林 重三様の入選作品を県立美術館へ見に行ってきました。所狭しと並べられた作品はどれも力作揃いで圧倒されました。ひとしきり歩き回り作品の前で記念撮影。縮景園のお庭を眺めながらの優雅なお茶タイムもお出かけならではのひと時でした。



# 今月のヴィラ便り

## サポーター研修



第2期、脳の健康教室開催に伴いサポーター研修を行いました。学習療法センターより村田さんを講師にお招きし、学習の仕組み、脳の働きなどわかりやすく学習していただきました。後半は、実際に学習者とサポーターに分かれてのロールプレイ。最初はしどろもどろのサポーターも一緒に楽しむことの重要性を理解していただけたのではないのでしょうか？サポーターの皆様、末永くよろしくお願いたします。

## お散歩



今日は天気が良かったので、中庭のめだかを見に行きました。2匹ほどすくって、3Fの水槽で飼っています。皆さんとっても帽子がお似合いですね。



### 《特選句》



コスモスの

色重なりて

乱れ咲く

秋晴に 頭たれし

稲穂かな

鈴なりの

柿食べたいな

かじりたい

季は移り

銀杏並木の

色づきし

車椅子

ゆっくり秋の

石畳

稲刈りすみ

葛の花終わりし

道の駅

## スタッフ紹介

今回は生き生きと活躍中のケアスタッフの紹介です。

ケアスタッフ

坂東 由香

(ばんどう ゆか)



**A** 仕事を教えて下さい  
ケアスタッフです。

**Q** 趣味・特技は何ですか  
温泉めぐり。

**A** 休日の過ごし方を教えて下さい  
愛犬と戯れています。

**Q** どんな性格ですか  
感受性が強く、すぐ涙が出てしまいます。

**A** ヴィラみずほでこれからやってみたい事を教えてください  
よりご自分らしい生活を送れるようお手伝いをしていきたいです。

# 12月の予定

December 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	1 午前 脳健康教室 10:30- フラダンス 午後 お誕生日会 13:30- 藤友会がオカ 	2 午前 シルバーエアロ	3 午前 みずほ旬会 10:00- ピアノ演奏 
4 午後 パンフルートコンサート	5 午前 シルバーストレッチ	6 午前 脳健康教室 買い物 午後 ピアノ演奏 	7 午前 9:30- 詩歌吟詠  10:30- 日本画 & 書道A 	8 午前 脳健康教室 10:30- フラダンス 午後 13:30- 書道B 	9 午前 みんなで園芸 	10 午前 シルバーエアロ 午後 13:00- 篠笛コンサート 
11 午前 10:30- 三好春樹先生講演会	12 午前 10:00- シルバーストレッチ	13 午前 脳健康教室 買い物 10:30- 絵手紙  午後 13:00- ピアノ演奏	14 午前 10:00- ハーモニカ演奏 10:30- 詩歌吟詠  午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花 	15 午前 脳健康教室 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会がオカ 15:00- お茶の会 	16 午前 10:00- シルバーエアロ	17 午前 10:00- ピアノ演奏 
18 午後 13:30- オペレッタ 押し花 	19 午前 10:00- シルバーストレッチ	20 午前 脳健康教室 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏 	21 午前 10:30- 日本画 & 書道A  午後 14:00- ハーモニカ演奏	22 午前 脳健康教室 午後 13:30- 書道B 	23 天皇誕生日 午前 10:00- シルバーエアロ	24 クリスマス会 
25	26 午前 10:00- シルバーストレッチ 午後 13:00- ミニクリスマスコンサート	27 午前 脳健康教室 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏 	28 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花 	29	30 午前 10:00- シルバーエアロ	31 午前 10:00- ピアノ演奏

※ゲスト様のご参加は無料ですが、 は材料・教材費は実費です。  
※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

## 瀬戸の四季

### Information (お問い合わせ先)

#### 有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26

TEL: 0829-36-1660 / E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付(特定施設入所者生活介護)の併設された施設です。

M ZUHO  
ヴィラみずほ

