

瀬戸の四季

せとのしき



2005年11月号

発行・ヴィラみずほ

————— ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。 —————

敬老会



ハワイアンとフラダンス南国の雰囲気漂う中、敬老会が開催されました。ハワイアンの生演奏は清々しい風を運び、ラウンジは穏やかな空間となっていました。ハワイアン・篠笛の演奏を楽しみながらお茶をお召し上がり、ピアノの伴奏に合わせて紅葉・ふるさとなどを一緒に歌って頂きました。故郷を思いだし涙されるゲスト様もいらっしゃいました。敬老会の最後には、職員の手作りによるカードをお一人お一人にプレゼント。笑顔や涙と共に感謝の言葉を頂き、とても喜んで下さいました。

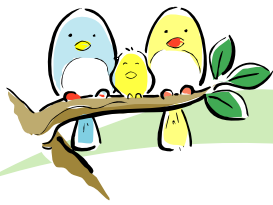
芸術の秋を迎え、ゲストの林様88歳が、第14回広島県シルバー作品展の洋画の部パステル画で見事「入選」され、10月下旬広島県立美術館でその展示会がありました。

題目は「緑と紅」で初夏の緑を基調とした溪流の風景と秋の紅葉の風景を合わせたもので、色の微妙な濃淡と細かな線で丁寧に描かれたすばらしい作品です。

私は、ご高齢者が歳を取っても常に可能性があることを信じてこの仕事に取り組んできました。林様の絵は私の胸に熱く感動を与えてくださり、更にそのことを実証してくれるものでした。

これからも、ご高齢者の皆さんの支援をさせていただき、老いを輝かせ、熱い共感をいただけることを喜びとして取り組んでいきたいと思っております。

支配人 香川 誠二



今月のヴィラ便り

9月に行われたイベントの様様をご紹介します！



消防競技大会

去る9月28日に地御前北の自由が丘団地で消防競技大会が行われました。ヴィラみずほからは屋内消火栓の部に植松・信川・佐々木の3名で出場し、15組中4位と入賞まであと一步のところでした。しかし今回は皆で力を合わせるチームワークの大切さを改めて感じる事ができました。出場チームそれぞれが一つの目標に向かって互いに助け合いながら成し遂げる。コミュニケーションもデジタル化する昨今改めて"人間くささ"を意識して感じてみてはいかがでしょうか。

睦会定例会

9月22日にみずほ睦会定例会が行われました。皆様で自由に話し合う場として、今回改めて会を開きましたが、活発に意見交換が行われ、活気ある会議になってきたように感じました。今回は、大浴場利用・お食事等についていろいろなご意見・ご要望があり、厳しいご意見や思わず場が和むご意見が飛び交い、わきあいあいに進行されました。皆様からのご意見・ご要望により多くお答えできるよう努力してまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。



園芸セミナー

10月1日広島に新しく、広島と島根を統一した日本園芸福祉普及協会の事務局がオープン致しました。名称を「ひろしまね園芸福祉協会」といいます。ヴィラみずほも、協会に加盟しておりますので設立記念講座に参加し、ヴィラみずほの「みんなで園芸」の活動状況の発表報告を多数の参加者の方々に聞いて頂きました。ゲスト様の園芸に対する意気込みと情熱に会場から沢山の拍手とお褒めの言葉を頂きました。今後は私達職員とゲストの皆様と共にもっともって一体感を持った園芸活動の中で地域の方々と共に活動できればと思います。第二金曜日に活動しておりますのでお手伝いいただける方がございましたら広報企画課までご連絡ください。

会場から沢山の拍手とお褒めの言葉を頂きました。今後は私達職員とゲストの皆様と共にもっともって一体感を持った園芸活動の中で地域の方々と共に活動できればと思います。第二金曜日に活動しておりますのでお手伝いいただける方がございましたら広報企画課までご連絡ください。



衆議院議員選挙不在者投票

去る9月7日(水)、デイルームで衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の不在者投票を行いました。投票を希望された29名のゲスト様が投票に臨まれました。皆さま、毅然とした態度で一票を投じられました。



今月のヴィラ便り



脳の健康教室

サポーターの皆様の協力もあり、無事に脳の健康教室1クール・6ヶ月間を終えることができました。ご参加・ご関係の皆様には深く御礼申し上げます。最終日、同時間の

学習者の方が卒業されるという事で、皆様より最後に一緒にケーキを食べたいとのご提案があり、楽しいひと時を過ごされました。6ヶ月は長いようで短く、半数の方が次回継続学習を申し込まれました。10月より新たな参加者をお迎えし、週に1度の楽しい時間を一緒に楽しみながら認知症予防に取り組んで行きたいと思えます。若干空きコマもございますのでお気軽にご見学・お問合せ下さい。

ポラリス歌楽塾 コンサート



10月2日(日)の午後、ポラリス歌楽塾の皆さんによるコーラスコンサートが開催されました。半年も前から打ち合わせにきて頂き練習を重ねてこられただけあって、素晴らしいハーモニーと楽しい振り付けで、ゲストの皆様を魅了して

いました。さらに昔懐かしい曲にあっては涙ぐむゲスト様もおられ、私達スタッフも胸が熱くなりました。ポラリス歌楽塾の皆さん本当にありがとうございました。

今月のエレベーターギャラリー



「夕焼け小焼けの〜」思わず歌い出したくなる力作です。エレベーターの中に昔懐かしいあの風景がよみがえります。

《特選句》

空渡る

風のやさしさ

薄紅葉



《次点句》

けんめいに

生きて一人の

古稀の秋

すみ渡る

十五夜の月

光光と

スタッフ紹介

今回は生き生きと活躍中のケアスタッフの紹介です。

ケアスタッフ

佐々木 恭介

(ささき きょうすけ)



仕事を教えてください

ケアスタッフです。

趣味・特技は何ですか

ゲーム(ゲーマーかも…) ギター(下手ですが…) ジャズダンス今は体がついていきません(ライブ鑑賞(スピッツ大好きです))

休日の過ごし方を教えてください

家のそうじ、カラオケ、古本屋巡りetc 多忙です

どんな性格ですか

割とおっとりしています。自分ではごく普通と思つてますが時々変わり者とまわりから言われます。

Q ヴィラみずほでこれからやってみたい事を教えてください

A 当たり前のことを当たり前にやる"を motto に頑張つて行きたいと思つています。

11月の予定



November 2005

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|---|-----------------------------------|---|--|---|---|--|
| 日月 | | 1 午前 買い物 (100円ショップ) 午後 お誕生日会 13:00- ピアノ演奏 | 2 午前 9:30- 詩歌吟詠 ¥ 10:30- 日本画 & 書道A ¥ | 3 文化の日 午前 10:30- 三好春樹先生 講演会 午後 13:30- 藤友会ががが ¥ | 4 午前 10:00- シルバー エアロ 午後 紅葉狩り | 5 午前 10:00- ピアノ演奏 |
| 6 | 7 午前 10:00- シルバー ストレッチ | 8 午前 買い物 (フジ) 10:30- 絵手紙 ¥ 午後 13:00- ピアノ演奏 | 9 午前 10:00- ハーモニカ演奏 10:30- 詩歌吟詠 ¥ 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花 ¥ | 10 午前 10:30- フラダンス 午後 13:00- 書道B ¥ | 11 午前 10:30- みんなで園芸 | 12 午前 10:00- シルバー エアロ |
| 13 午前 運営懇談会 | 14 午前 10:00- シルバー ストレッチ | 15 午前 買い物 (フジ) 午後 13:00- ピアノ演奏 | 16 午前 10:30- 日本画 & 書道A ¥ 午後 14:00- ハーモニカ演奏 | 17 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会ががが ¥ 15:00- お茶の会 | 18 午前 紅葉狩り | 19 午前 10:00- ピアノ演奏 |
| 20 | 21 午前 10:00- シルバー ストレッチ | 22 午前 買い物 (フジ) 10:30- 絵手紙 ¥ 午後 13:00- ピアノ演奏 | 23 勤労感謝の日 午前 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花 ¥ | 24 午前 10:30- 大型紙芝居 10:30- フラダンス 午後 13:00- 書道B ¥ | 25 午前 10:00- シルバー エアロ | 26 午前 10:00- みずほ旬会 10:00- ピアノ演奏 |
| 27 午前 10:30- 篠笛コンサート 午後 13:30- 押し花 ¥ | 28 午前 10:00- シルバー ストレッチ | 29 午前 買い物 (フジ) 午後 13:00- ピアノ演奏 | 30 | | | |

※ゲスト様のご参加は無料ですが、¥ は材料・教材費は実費です。
 ※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

瀬戸の四季

Information (お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26

TEL: 0829-36-1660 / E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付 (特定施設入所者生活介護) の併設された施設です。

VILLA M ZUHO
 ヴィラみずほ

