

瀬戸の四季

せとのしき

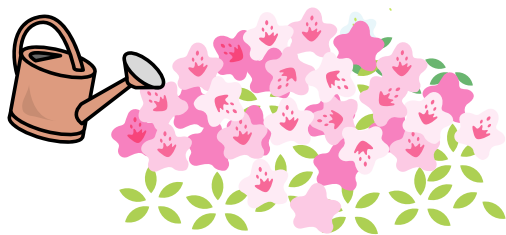


2005年7月号
発行・ヴィラみずほ

————— ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。 —————

庭を美しい花いっぱいにしてしよう！

さあ！！皆で外に出よう！！暖かくなり、そよ吹く風も心地よく、美しく可憐な花を自分の手で育ててみませんか？ということでこの度、東邦大学講師の高松雅子先生のご指導を頂き、庭を美しい花いっぱいにしました。草花の声に耳を傾けながら楽しく園芸に取り組んでいます。これからは、野菜、果実などにも取り組んでまいりたいと思っております。ゲストの皆様の多数のご参加をお待ちいたしております。

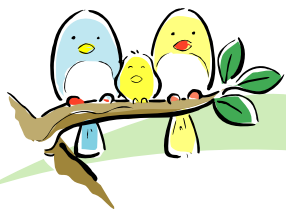


梅雨に入りうっとうしい季節となりました。皆様方にはご自愛くださいますよう心より申し上げます。この頃ヴィラみずほの館内で、子どもたちの元気な声を耳にすることがあり、ほっと心が和む思いがいたします。

隣の廿日市市保険福祉研修センター内に障害児デイサービス「くれよん」が開始され、兄弟さんの託児場所と野菜を植える畑の協力をさせていただく事にいたしました。

施設で暮らすお年寄りは、子ども達に肩もみや握手をしたり、元気な姿を見ているだけで、「気持ち明るくなった。元気が出てきた。」と心の栄養素をもらっているようです。

近く、地元の幼稚園の子どもたちとの交流会の話もあり、実現することを心待ちにしています。



今月のヴィラ便り

5月に行われたイベントの様様をご紹介します！



日展ツアー

5月25日、五月晴れの中、広島市中区の県立美術館まで日展を見に行ってきました。日展にはヴィラのゲスト新延輝雄様が出展されており、一緒に会場へお出かけ下さり絵画の説明をして下さいました。広い会場には洋画・日本画・書・彫刻などが所狭しと展示してあり皆様熱心に鑑賞されていらっしゃいました。歩き疲れた後は1Fの喫茶店で新緑の縮景園のお庭を眺めながらティータイムを過ごしました。帰りはミュージアムでお買い物、皆様また行きたいですね。



お庭でお食事

毎月20日は駅弁の日ということで各地の駅弁を昼食に召し上がっていただいております。

5月20日は「福島のおばあちゃん弁当」をみんなで食べました。庭に張られたテントの下で笑みを浮かべ会話を弾ませていらっしゃるゲストの皆様から「お庭で皆さんと一緒に食べるのもいいわね」「外での食事は気持ちいいわ」など嬉しい感想をお聞きすることができました。爽やかな初夏の風が吹く中、気持ちの良い昼食のひと時を満喫されていらっしゃいました。

コンサート開催

今月は22日にオカリナ・28日にクレイジーパパのコーラスコンサートがありました。オカリナコンサートは色々なオカリナを6種類持ってきていただき、童謡唱歌ありタンゴあり楽しい時間を過ごしました。



クレパパコンサートはヴィラみずほ初の男性コーラスで、べっぴんシスターズの応援もあり、素晴らしい混声合唱に皆様うっとりされておられました。また、演目途中での一緒に合唱の折には、思わず皆様大合唱。懐かしの曲にしばし昔にタイムスリップされたようです。



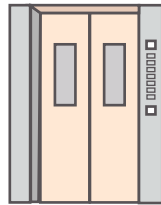
グルメツアー



五月晴れの中、西区観音の観音マリーナ内にあるイタリア料理店「マリーナマリオ」で開催されました。お店の入り口にはスロープがあり、トイレにも手すりが付いており車椅子のまま入れ、みんなにやさしいお店作りになっていました。ヨットハーバーの見えるウッドデッキで、スパゲッティ・リゾット・ピザのバイキングにメインのお魚・お肉料理にデザートケーキでした。量もたっぷりです。ゲストの皆様もご満足いただけましたようでした。



毎月スタッフの力作がエレベーターを飾っています。月が変わると次は何に替わるのかとても楽しみです。



「脳の健康教室」
「報告」

簡単な「読み」「書き」「計算」をもとに行っております、くもんの「脳の健康教室」も順調に進み、学習者の皆様にも大変喜んでいただいております。今月は、日頃の学習の様子を一首詠んでくださった方の作品をご紹介します。

朝食後 今日も楽しく音読し
脳を鍛えて 自老の維持を
(池田)

初夏の日射しふりそぐ木陰に、またひとつ、彩り華やかな「あじさい花壇」ができました。「柏葉あじさい」という品種のあじさいで、日々の手入れを欠かさないゲスト様とスタッフの努力が実って、色鮮やかに咲き誇っています。



「あじさい花壇」

《特選句》

暮れ泥む

対岸の灯や 春おぼろ

《次点句》

山は山 野は野の匂い 風光る

満潮の 鳥居に夕日 山老葉



スタッフ紹介

今回はゲスト様の健康アドバイザーをしているスタッフを紹介いたします。

看護師

小笹ますみ

(おささますみ)



Q 仕事を教えて下さい。
A 看護師です。

Q 趣味・特技は何ですか。
A 趣味は食へること、特技は食へ物の批評

です。

Q 休日の過ごし方を教えてください。

A 家事に追われています。

Q 得意料理は何ですか。
A チーズケーキです。

Q 看護師になって良かったことは何ですか
A 看護師の資格をもとにいろいろな働き方ができた事が良かったです。

Q ヴィラみずほでこれからやってみたい事を教えてください。

A 一緒に泣いたり笑ったりしながらきめ細かいケアをしていきたいです。

7月の予定



July

2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	木	1 午前 10:00- シルバーエアロ 午後 お誕生日会	2 午前 10:00- ピアノ演奏
3	4 午前 10:00- シルバーストレッチ	5 午前 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	6 午前 10:30- 日本画 & 書道A ¥	7 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会がが	8 午前 10:30- みんなで園芸	9 午前 10:00- シルバーエアロ 午後 10:00- ピアノ演奏
10	11 午前 10:00- シルバーストレッチ	12 午前 10:30- 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	13 午前 10:00- ハーモニカ演奏 午後 14:00- フラワーアレンジ生け花 ¥	14 午前 午後 13:00- 書道B ¥	15 午前 10:00- シルバーエアロ	16 午前 10:00- ティーコンサート
17 午後 13:30- 押し花 ¥	18 午前 10:00- シルバーストレッチ	19 午前 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏 午後 15:00- お茶の会	20 午前 10:30- 日本画 & 書道A ¥ 午後 14:00- ハーモニカ演奏	21 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会がが	22 午前 10:00- シルバーエアロ	23 午前 10:00- みずほ旬会 午後 10:00- ピアノ演奏
24	25 午前 10:00- シルバーストレッチ	26 午前 10:30- 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	27 午前 10:30- 詩歌吟詠 ¥ 午後 14:00- フラワーアレンジ生け花 ¥	28 午前 午後 13:00- 書道B ¥	29 午前 10:00- シルバーエアロ	30 午前 10:00- ピアノ演奏 午後 13:00- 篠笛コンサート
31	※ゲスト様のご参加は無料ですが、¥ は材料・教材費は実費です。 ※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。					

瀬戸の四季

Information (お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26 TEL 0829-36-1660

E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付（特定施設入所者生活介護）の併設された施設です。

VILLA ZUHO
ヴィラみずほ

