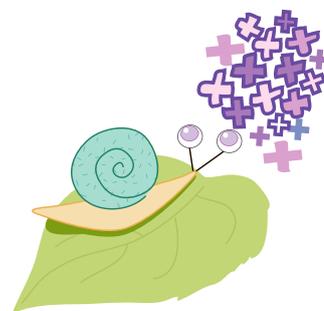


# 瀬戸の四季

せとのしき



2005年6月号

発行・ヴィラみずほ

——— ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。 ———

## ヴィラみずほ「春の作品展」開催！

4月17日から24日にかけての1週間、春の作品展が開催されました。書道、日本画、俳句、生け花、押し花、絵手紙など、ゲストの皆様が力作が所狭しと展示され、ご覧になられた皆様に魅了していました。また、17日には睦ストリングスの皆さんによる弦楽四重奏の演奏会、23日には、詩吟、フラダンス、日舞の発表会、24日には上田宗箇流によるお茶会が開催され、とても華やかな1週間でした。



先日、ヴィラみずほの母体となる医療法人社団「みずほ会学会」が平和公園内の広島国際会議場で開催され私も出席した。歯科医師、衛生士、技工士、事務職員らが全国から約150名ほどが一同に集まり、地域医療に関する取り組みなど報告し研鑽を積んだ。

高齢化社会に伴い、口腔ケアは健康な身体づくりと介護予防に不可欠なことである。

私は、以前勤めていた高齢者施設で毎食後口腔ケアを実践し、介護する側も受ける側も大変な毎日だった。しかし「風邪をひきにくくなった」など、成果は想像以上のものだった。

介護予防は日々の日課を継続すること・・・、特別なものでないと思えば気持ちも軽くなるような気がする。今、出来ることを大切に！

支配人 香川 誠二



# 今月のヴィラ便り

イベント  
ギャラリー!

4月に行われたイベントの様様をご紹介!



\*フラダンス発表会\*



\*フラダンス発表会\*



\*睦ストリングス\*



\*押し花\*



\*生け花\*



\*書道\*



\*みずほ茶会\*



\*絵手紙\*



\*日本画・書道\*



\*日舞発表会\*



\*詩吟発表会\*



\*みずほ茶会\*

## 6月のイベント

\* Mサロン 篠笛コンサート 「神秘の調べを」 6月26日(日) 10:30~11:30

入場無料

## 三好春樹先生 生活リハビリ講座開催

(第1回) 介護技術

四月三〇日に、生活リハビリ講座  
第一回介護技術講座ということで、  
片麻痺の固まった手の開き方、パー  
キンソン病の理解と拘縮予防体操を  
ヴィラみずほ和室にて行いました。  
当日は多数のご参加を頂き、三好先  
生の絶妙なトークと共に、二人一組  
になつての実技講習も行われました。  
とても解りやすく、書籍では伝  
わらない何かがそこにはありまし  
た。アンケートを実施させていただ  
く中に「目からうろこの講座でし  
た。帰つて先生の本を読み直しま  
す。これからも介護職を続けていけ  
そうな気がします。」など各人何か  
を持つて帰っていただけたようで  
す。今後も  
三好先生講  
演会をはじ  
め各種講演  
会を開催し  
ていきます  
のでご期待  
下さい。



## 運営懇談会 の開催



廿日市市の海も山も、春か  
ら夏への準備が急ピッチに  
始められているように感じ  
ます。さて、ヴィラみずほ  
では、四月二四日に第三回運営懇談会が開催され  
ました。入居者の皆様・ご家族の皆様にはお忙し  
い中、多数ご出席いただきましてありがとうございます  
しました。今回の懇談会では、入居者の会「みず  
ほ睦会」が結成されました。「みずほ睦会」の皆  
様からのご意見・ご要望をもとに、スタッフ一同  
より良い環境作りに努力してまいりますので今後  
ともよろしくお願いいたします。

### 《特選句》

満開の川面にちらし花いかだ

### 《次点句》

菜の花に色うばわれて淡き月

雨あがり香もなき夜の牡丹かな



## スタッフ紹介

今回は、初夏のさわやかな風のような新人スタッフを紹介いたします。

ケアスタッフ

下門 祐介  
(しもかど ゆうすけ)



**A** 仕事内容を教えてください。

**Q** ケアスタッフとして、ゲスト様と楽しくかわらせていただいています。

**A** 趣味・特技は何ですか？

**Q** 趣味は読書、特技は熱い物を食べることで  
す。

**A** 休日の過ごし方を教えてください。

**Q** 釣りや山に行ったり、自然と触れ合っています。

**A** どんな性格ですか？

**Q** 明るく、誰とでも仲良くできる性格だと思  
います。

**A** どんな女性がタイプですか？

**Q** 冷たさの中にも優しさがあるような女性  
です。

**A** ヴィラみずほでこれからやってみたい事を  
教えてください。

**Q** 早く業務に慣れて、ゲストの皆様を楽しん  
でいただける活動を考えていきたいです。

# 6月の予定



June 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	1 お誕生日会	2 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会がが	3 午前 10:00- シルバーエアロ	4 午後 13:00- ピアノ演奏
5	6 午前 10:00- シルバーストレッチ	7 午前 10:30- 買い物 絵手紙 午後 13:00- ピアノ演奏	8 午前 10:00- ハーモニカ演奏 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花	9 午後 13:00- 書道B	10 午前 10:30- みんなで園芸	11 午前 10:00- シルバーエアロ 午後 13:00- ピアノ演奏
12	13 午前 10:00- シルバーストレッチ	14 午前 10:30- 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	15 午前 10:30- 日本画 & 書道A 10:30- 詩歌吟詠 午後 14:00- ハーモニカ演奏	16 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会がが 15:00- お茶の会	17 午前 10:00- シルバーエアロ	18 午後 13:00- ピアノ演奏
19 午後 13:30- 押し花	20 午前 10:00- シルバーストレッチ	21 午前 10:30- 買い物 絵手紙 午後 13:00- ピアノ演奏	22 午前 10:30- 詩歌吟詠 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花	23 午後 13:00- 書道B	24 午前 10:00- シルバーエアロ	25 午前 10:00- みずほ句会 午後 13:00- ピアノ演奏
26 午前 10:30- Mのソ 篠笛コンサート	27 午前 10:00- シルバーストレッチ	28 午前 10:30- 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	29	30		

※ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥** は材料・教材費は実費です。

※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

## 瀬戸の四季

### Information (お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26 TEL 0829-36-1660

E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付（特定施設入所者生活介護）の併設された施設です。

M VILLA ZUHO  
ヴィラみずほ

