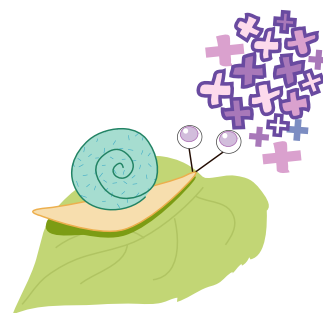


瀬戸の四季

せとのしき



2005年6月号

発行・ヴィラみずほ

——— ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。 ———

ヴィラみずほ「春の作品展」開催！

4月17日から24日にかけての1週間、春の作品展が開催されました。書道、日本画、俳句、生け花、押し花、絵手紙など、ゲストの皆様が力作が所狭しと展示され、ご覧になられた皆様に魅了していました。また、17日には睦ストリングスの皆さんによる弦楽四重奏の演奏会、23日には、詩吟、フラダンス、日舞の発表会、24日には上田宗箇流によるお茶会が開催され、とても華やかな1週間でした。



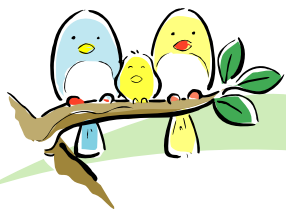
先日、ヴィラみずほの母体となる医療法人社団「みずほ会学会」が平和公園内の広島国際会議場で開催され私も出席した。歯科医師、衛生士、技工士、事務職員らが全国から約150名ほどが一同に集まり、地域医療に関する取り組みなど報告し研鑽を積んだ。

高齢化社会に伴い、口腔ケアは健康な身体づくりと介護予防に不可欠なことである。

私は、以前勤めていた高齢者施設で毎食後口腔ケアを実践し、介護する側も受ける側も大変な毎日だった。しかし「風邪をひきにくくなった」など、成果は想像以上のものだった。

介護予防は日々の日課を継続すること・・・、特別なものでないと思えば気持ちも軽くなるような気がする。今、出来ることを大切に！

支配人 香川 誠二



今月のヴィラ便り

イベント
ギャラリー!

4月に行われたイベントの様様をご紹介!



フラダンス発表会



フラダンス発表会



睦ストリングス



押し花



生け花



書道



みずほ茶会



絵手紙



日本画・書道



日舞発表会



詩吟発表会



みずほ茶会

6月のイベント

* Mサロン 篠笛コンサート 「神秘の調べを」 6月26日(日) 10:30~11:30

入場無料

三好春樹先生 生活リハビリ講座開催

(第1回) 介護技術

四月三〇日に、生活リハビリ講座
第一回介護技術講座ということで、
片麻痺の固まった手の開き方、パー
キンソン病の理解と拘縮予防体操を
ヴィラみずほ和室にて行いました。
当日は多数のご参加を頂き、三好先
生の絶妙なトークと共に、二人一組
になつての実技講習も行われました。
とても解りやすく、書籍では伝
わらない何かがそこにはありまし
た。アンケートを実施させていただ
く中に「目からうろこの講座でし
た。帰って先生の本を読み直しま
す。これからも介護職を続けていけ
そうな気がします。」など各人何か
を持つて帰っていただけたようで
す。今後も
三好先生講
演会をはじ
め各種講演
会を開催し
ていきます
のでご期待
下さい。



運営懇談会 の開催

廿日市市の海も山も、春か
ら夏への準備が急ピッチに
始められているように感じ
ます。さて、ヴィラみずほ
では、四月二四日に第三回運営懇談会が開催され
ました。入居者の皆様・ご家族の皆様にはお忙し
い中、多数ご出席いただきましてありがとうございます
しました。今回の懇談会では、入居者の会「みず
ほ睦会」が結成されました。「みずほ睦会」の皆
様からのご意見・ご要望をもとに、スタッフ一同
より良い環境作りに努力してまいりますので今後
ともよろしくお願いいたします。

《特選句》

満開の川面にちらし花いかだ

《次点句》

菜の花に色うばわれて淡き月

雨あがり香もなき夜の牡丹かな



スタッフ紹介

今回は、初夏のさわやかな風のような新人スタッフを紹介いたします。

ケアスタッフ

下門 祐介
(しもかど ゆうすけ)



A 仕事内容を教えてください。

Q ケアスタッフとして、ゲスト様と楽しくかわらせていただいています。

A 趣味・特技は何ですか？

Q 趣味は読書、特技は熱い物を食べることで
す。

A 休日の過ごし方を教えてください。

Q 釣りや山に行ったり、自然と触れ合っています。

A どんな性格ですか？

Q 明るく、誰とでも仲良くできる性格だと思
います。

A どんな女性がタイプですか？

Q 冷たさの中にも優しさがあるような女性
です。

A ヴィラみずほでこれからやってみたい事を
教えてください。

Q 早く業務に慣れて、ゲストの皆様楽しんで
いただける活動を考えていきたいです。

6月の予定



June 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	1 お誕生日会	2 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会がが	3 午前 10:00- シルバーエアロ	4 午後 13:00- ピアノ演奏
5	6 午前 10:00- シルバーストレッチ	7 午前 10:30- 買い物 絵手紙 午後 13:00- ピアノ演奏	8 午前 10:00- ハーモニカ演奏 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花	9 午後 13:00- 書道B	10 午前 10:30- みんなで園芸	11 午前 10:00- シルバーエアロ 午後 13:00- ピアノ演奏
12	13 午前 10:00- シルバーストレッチ	14 午前 10:30- 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	15 午前 10:30- 日本画 & 書道A 10:30- 詩歌吟詠 午後 14:00- ハーモニカ演奏	16 午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会がが 15:00- お茶の会	17 午前 10:00- シルバーエアロ	18 午後 13:00- ピアノ演奏
19 午後 13:30- 押し花	20 午前 10:00- シルバーストレッチ	21 午前 10:30- 買い物 絵手紙 午後 13:00- ピアノ演奏	22 午前 10:30- 詩歌吟詠 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花	23 午後 13:00- 書道B	24 午前 10:00- シルバーエアロ	25 午前 10:00- みずほ句会 午後 13:00- ピアノ演奏
26 午前 10:30- Mのソ 篠笛コンサート	27 午前 10:00- シルバーストレッチ	28 午前 10:30- 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	29	30		

※ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥** は材料・教材費は実費です。

※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

瀬戸の四季

Information (お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26 TEL 0829-36-1660

E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付（特定施設入所者生活介護）の併設された施設です。

M VILLA ZUHO
ヴィラみずほ

