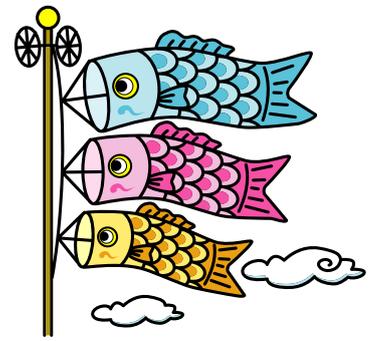


瀬戸の四季

せとのしき



2005年5月号

発行・ヴィラみずほ

——— ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。 ———

桜、満開。笑顔も満開。

「霞か雲か 匂いぞいづる・・・」
まさにこの歌の情景そのまま、目の前に広がっていたのは、4月8日、11日とお花見に訪れた廿日市の桂公園でのことでした。「ほんとに見事じゃねえ。」というゲスト様の声があちらこちらで聞かれ、桜に負けないくらいの輝く笑顔にあふれた2日間でした。



新緑の季節をむかえ、野外での活動が楽しい頃となりました。現代は、ハートビル法の施行で施設のバリアフリー化が充実しています。

20数年前、車椅子を3～4人で抱えて階段を昇降したなど、初めての体験と試行錯誤の工夫も沢山あって、今では私の楽しい思い出の宝物になっています。高齢者の介護を通して「介護は工夫」が私のモットーです。援助する工夫の過程で、失敗や成功を重ねることが、大切な絆となる信頼関係を築いていきました。

以前、ご紹介した地域の皆様を対象とした「くもん学習療法」を取り入れた「脳の健康教室」をこの4月スタートしました。現在、15名の参加をいただき、皆様からのご意見を大切に、このプログラムが成長するよう努力して参る所存です。



今月のヴィラ便り

3月・4月に行われたイベントの様様をご紹介します！



脳の健康教室始まりました！

4月5日より脳の健康教室が始まりました。週に一度、火曜日コースと木曜日コースのどちらかで学習に来ていただき、皆様楽しい時間を過ごされております。ご自宅に帰られてからは毎日3枚ずつ、朝食後に読み書き計算の学習をしていただいております。

少しずつ皆さんの生活にも変化が出てきていらっしゃるようで、朝食後の学習が効果的とお伝えしているのですが、ある方はあまり朝食を食べられない生活だったのが、学習をするために毎日必ず朝食を食べるようになったそうです。皆様来られるたびに仲良くなられ、学習前のお茶の時間には、様々な話に花が咲いております。いざ学習が始まると皆様集中されており、お隣の音読の声も何のその、サポーターと楽しく学習されています。



脳の健康教室開催に先立ち、くもん学習療法センター社長 杉本氏による学習効果、学習の進め方の説明会を開催いたしました。当日は皆様脳の働きや学習方法について熱心に耳を傾けられておりました。テレビの取材もあり皆様方の脳の健康への関心の高さを実感しました。



グルメツアー！

3月24日（木）佐伯郡大野町「安芸グランドホテル 厳島」で開催されました。あいにくの雨にもかかわらず、たくさんのゲスト様に参加されました。

メインは石焼蒸し物。石焼ならではの肉の柔らかさを充分堪能できました。また瀬戸内海を目の前にし、新鮮なお刺身も堪能でき、お料理はもちろんのことロケーションまで楽しむことができたお食事会でした。次回もお楽しみに・・・



今月のイベント

- 🌸 **みんなで園芸が始まります！** … 5月13日(金) 10:30～ **入場無料**
月に1度お庭の手入れをしていきます。どなたでも参加できますのでお気軽にお越し下さい。
園芸ボランティアも同時募集中です。
- 🌸 **Mサロン オカリナコンサート「癒しの調べをあなたと・・・」**
5月22日(日) 14:00～ **入場無料**

4月になって、広報企画メンバーも1名から3名に増員されました。

ゲストの皆様に、より楽しく満足のいく毎日を過ごしていただくために、カルチャーやイベントのさらなる充実を目指して日夜努力いたしますので、ご要望などございましたらお気軽にご相談いただければと思います。ヴィラみずほのさらなる発展が、皆様の喜びにつながると信じてがんばります！

広報企画 竹本・斉藤・植松



情報コーナー

次号の目玉！

四月十七日より二四日まで春の作品展を開催いたしました。みなさんの日ごろのカルチャーの成果が存分に発揮されており、コンサートやお茶会も盛況でした。詳細については引続き次号でお知らせいたします。



《特選句》

二声を残し梅園鳥渡る

銀の海連なる島の春がすみ

《その他の句》

寒あやめ反かにふくらみ春隣

我吾なればまんめんに満し花の顔

本蓮の息吹く著に春いっげい

春一番若ごりの大根とっぷりと

親孝行しをわった何と裏掃除

さぎ草の念飛びたたん息つかい

年老いて心安まるヴィラみずほ

パレジーの花ふるわせて春の雪

庭見れば桜梅桃李個々の色



スタッフ紹介

今回は、4月に入社したばかりの受付スタッフを紹介いたします。

受付

石野 英美 (いしの ひでみ)



Q 趣味・特技は何ですか？

A 趣味は買い物と銭湯に行くことです。

やりくりをするために1円でも安いものを探しに出かけて、銭湯は1時間ぐらいつかっています。

Q 休日の過ごし方を教えてください。

A 休日はスーパーに買い物に行きます。

買い物以外では、たまにボーリングに行ったりします。

Q 自分でどんな性格だと思いますか？

A 話し好き。

あまり深く落ち込まない性格です。

Q どんな男性がタイプですか？

A 目が二重で大きくて、胸板が厚いガッチリとした体型の人。アウトドアが好きで、一緒にいて楽しい人です。

Q ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

A ゲスト様に早く名前を覚えて頂けるようにたくさんコミュニケーションをとってまいります。

5月の予定

May 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1  午後 お誕生日会	2 月	3 建国記念日  午前 買い物代行 午後 13:00- ピアノ演奏	4 こどもの日  水	5 午後 10:30- フラダンス 木	6 午前 10:00- シルバーエアロ 金	7 午後 13:00- ピアノ演奏 土
8 母の日  日	9 午前 10:00- シルバーストレッチ 月	10  午前 買い物 10:30- 絵手紙 ¥ 午後 13:00- ピアノ演奏 火	11  午前 10:00- ハーモカ演奏 10:30- 詩歌吟詠 ¥ 午後 14:00- フラアレンジ生け花 ¥ 水	12 午後 13:00- 書道B ¥ 13:30- 藤友会カラオケ ¥ 木	13  午前 10:00- シルバーエアロ 10:30- みんなで園芸 金	14 午後 13:00- ピアノ演奏 土
15  日	16 午前 10:00- シルバーストレッチ 月	17  午前 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏 火	18  午前 日本画 & 書道A ¥ 午後 14:00- ハーモカ演奏 水	19  午前 10:30- フラダンス 午後 13:30- 藤友会カラオケ ¥ 15:00- お茶の会 木	20 午前 10:00- シルバーエアロ 金	21 午後 13:00- ピアノ演奏 土
22  日	23 午前 10:00- シルバーストレッチ 月	24  午前 買い物 10:30- 絵手紙 ¥ 午後 13:00- ピアノ演奏 火	25  午前 10:30- 詩歌吟詠 ¥ 午後 14:00- フラアレンジ生け花 ¥ 水	26 午後 13:00- 書道B ¥ 木	27 午前 10:00- シルバーエアロ 金	28  午前 10:00- みずほ句会 午後 13:00- ピアノ演奏 土
29 日	30 午前 10:00- シルバーストレッチ 月	31  午前 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏 火				

※ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥** は材料・教材費は実費です。

※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

瀬戸の四季

Information (お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26 TEL 0829-36-1660

E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付（特定施設入所者生活介護）の併設された施設です。

M VILLA ZUHO
ヴィラみずほ

