

# 瀬戸の四季

せとのしき



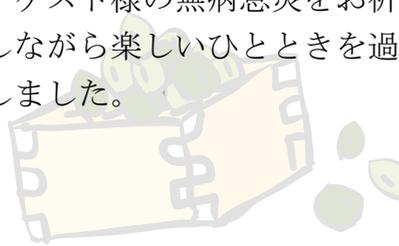
2005年3月号

発行・ヴィラみずほ

————— ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。 —————

## 節分に、厄払い。

2月3日 昼食の時間を利用し、会場を3階とレストランに分けて3匹の鬼の登場で、一斉に豆まきを始め厄払いをしました。青・赤・緑の鬼が会場で暴れまわり、ゲスト様より盛んな豆の猛攻撃を受け、逃げ回っていました。太巻きの昼食をいただき、ゲスト様の無病息災をお祈りしながら楽しいひとときを過ごしました。



最近、脳健康づくりが話題になってきました。その取り組みの一つに「公文学習療法」があります。ヴィラみずほは、1月18日からこの取り組みをスタートしました。

現在、参加されているゲスト（入居者）様は12名で一人毎日30分行います。年末に、この療法を数年前に取り入れている京都府の施設にスタッフが視察に行ってきました。視察先の施設長は「学習療法はコミュニケーションの1つとして大切な時間である。脳健康だけでなく心の健康につながる」と話された言葉がスタッフの視察報告書に記されていました。

まだ、スタートしたばかりですが、日課の中に自然に溶け込むようスタッフ一同で力を合わせ、これから取り組んでいきます。

私を指導してくださった恩師の言葉で、福祉の仕事で大切な事の一つは「継続する」こと。このことをこれからも大切にしていきます。

支配人 香川 誠二



# 今月のヴィラ便り

1月に行われたイベントの様様をご紹介します！

## グラウンドゴルフができるようになりました！



1月31日 かねてより、ゲスト様からご要望のありました「グラウンドゴルフ」が、中庭でできるようになりました！当日は、多くのゲスト様にご参加いただき、グラウンドゴルフメーカー本郷さんのご指導で、大変盛り上がりました。中庭は芝生なので、ゴルフ経験者のゲスト様も悪戦苦闘されていました。お天気の良い日はゴルフポストを設置しますので、みなさんぜひご参加ください。



## リコーダー&パフォーマンス ～おもしろ笛使いの演奏会～

1月23日 ラウンジにて寺島巨史さん、池田薫さんによる「おもしろ笛使いの演奏会」が行われました。1度に3本のたて笛を使いこなし、更には、足元にはカスタネット！様々な小道具も登場し、とても愉快的な演奏会となりました。

## 消防訓練



1月21日(金) 消防訓練を兼ねた消防機器説明会を実施しました。参加人数 入居者27名。会場は3F談話コーナーで、講師に防災コンサルタントの中田先生をお招きし、消防機器の説明後、スタッフより出火から通報までの説明・実演、避難経路の確認をし、最後に質疑応答と30分程度の講習会でした。ゲストのみなさま、多数ご参加頂き、ありがとうございました。



## グルメツアー！



「時にはみんなで外に食事に行きたいね。」とのゲスト様の声にお答えしてスタートしたお食事ツアーですが、毎回参加者も増え、楽しいイベントになってきています。1月27日、3回目の今回は、少し雰囲気を変え、ホテルのレストランに出かけました。

広島市中区の全日空ホテル「雲海」さん。窓から見える日本庭園がとても素敵なお店です。参加のゲスト様の中には現役時代に何回か食事を

をされた方もおられ、当時の話に花が咲いていました。食前酒からはじまり、果物までの全10品、その後のケーキ、コーヒーまで、「いったいどこに入ったの？」と思うくらい、残す方もほとんどなく、おいしくいただくことができました。「心が豊かになりました。」とおっしゃるゲスト様のお言葉からも、目にもお腹も大満足のランチタイムでした。帰りは平和公園を車窓から眺め、ちょっぴり観光気分も味わいました。さて、来月はどこに出かけましょうか。皆様おすすめのお店等ありましたら、教えてくださいね！

その他、はつかいち美術ギャラリーの「ウッドワン美術館収蔵作品展～描かれた女性美展」にも出掛けました。



## 脳の健康教室

### 始まります！

ヴィラみずほでは、園芸療法・くもん学習療法(ゲスト様のみ対象)に続き、高齢者の認知症(痴呆)

予防に効果があるという東北大学川島隆太教授の研究成果をもとに、いきいき脳の健康教室を実施致します。

音読や簡単な計算を楽しむ週一回の教室とともに、毎日15分程度ご家庭で学習をして頂きます。

広報担当 竹本学

## 参加者募集のお知らせ

- 【対象者】 60歳以上の方
- 【募集人数】 24名 (火曜日12名・木曜日12名)
- 【学習日】 平成17年4月5日～(6ヶ月間)
- 【場所】 ヴィラみずほ ※駐車場完備
- 【費用】 月額3,500円 (教材費・喫茶代含む)
- 【応募方法】 3月10日(木)締切り  
お電話にてお申し込み下さい
- 【担当】 斉藤・竹本



## 施設に、大雪が降りました！



ビックリ、大雪です！  
(2月1日)



ゲスト様が雪だるまを作られました！



ただればと設置しました。設置後、早速ゲスト様が雑草を抜いて入れてくださいました。ありがとうございました。ラウンジ前の花壇には、もうチューリップが咲き始めていますよ。

庭の花壇周辺に、写真中央右側(黄緑色)のようなカゴを置いていきます。庭の雑草や、花が咲き終わったあと、花がら入れにしています。

《特選句》  
 老いてはお若く在りたや初鏡  
 《その他の句》  
 境の明星灯り増えゆく牡蠣殻  
 春うらら野辺の草木色淡く  
 銀色のこさなみよせる落しずか  
 百人一首詠う手はいつも祖世の履  
 家の犬日なたぼっこで小正月  
 賀状みも思いはるかに友の顔  
 一人居のぬしさも知る燈の香  
 葉ボタンが粉雪かけてうす化粧  
 大吉を多くかれと木に結ぶ



今回は、スラッとしてモデルさんのようなケアスタッフを紹介します！



ケアスタッフ  
上塚 洋子



■趣味・特技は何ですか？

掃除、部屋の模様替えです。

■最近ハマっているものはありますか？

カン口の「腸まで届くヨーグルトソフトキャンデー」です！おいしいんですよ。グレープフルーツ味、ブルーベリー味、ヨーグルト味があって、ケアスタッフの間でも人気なんです。

■なぜこの仕事に就こうと思ったのですか？

おじいちゃん、おばあちゃんと生活をしたことがなく、祖父が亡くなった時に何もできなかったため、高齢者の方にかかわる仕事がしたいと思っただけです。学生の時の施設実習(特別養護老人ホーム)も楽しかったので・・・

■ヴィラみずほで働くようになって自分自身変化はありましたか？

職場には、様々な考えの人が働いているので、仕事や人との関係についてなど、いろいろな事をしてしっかり考えるようになりました。

■ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

ゲスト様と毎日楽しく笑って過ごせたらいいなと思っています。

# 3月の予定

March 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日 月		1 午前 買い物 10:30- ハーブ&アロマ 午後 お誕生日会 13:00- ピアノ演奏 18:30- 眼科往診	2 午前 日本画 10:30- &書道A 午後 - 往診	3 午前 フラダンス 10:30- フラダンス 午後 ひな祭り 13:30- 藤友会カラオケ - 往診	4 午前 シルバー 10:00- エアロ	5 午後 ピアノ演奏 13:00- 歯科往診
6	7 午前 シルバー 10:00- ストレッチ	8 午前 買い物 10:30- 絵手紙 午後 ピアノ演奏 13:00-	9 午前 ハーモニカ演奏 10:00- 10:30- 詩歌吟詠 午後 フラワーアレンジ 14:00- 生け花 - 往診	10 午後 書道B 13:00- 往診	11 午前 シルバー 10:00- エアロ	12 午後 ピアノ演奏 13:00- 歯科往診
13	14 午前 シルバー 10:00- ストレッチ	15 午前 買い物 10:30- 絵手紙 午後 ピアノ演奏 13:00-	16 午前 日本画 10:30- &書道A 午後 ハーモニカ演奏 14:00- 往診	17 午前 フラダンス 10:30- フラダンス 午後 往診 13:30- 藤友会カラオケ 15:00- お茶の会	18 午前 シルバー 10:00- エアロ	19 午後 ピアノ演奏 13:00- 歯科往診
20 午後 押し花	21 春分の日 午前 シルバー 10:00- ストレッチ	22 午前 買い物 10:30- 絵手紙 午後 ピアノ演奏 13:00-	23 午前 詩歌吟詠 10:30- 14:00- フラワーアレンジ 生け花 - 往診	24 午後 書道B 13:00- 往診	25 午前 シルバー 10:00- エアロ	26 午前 みずほ句会 10:00- 午後 ピアノ演奏 13:00- 歯科往診
27	28 午前 シルバー 10:00- ストレッチ	29	30	31		

※ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥** は材料・教材費は実費です。

※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

## 瀬戸の四季

### Information (お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26 TEL 0829-36-1660

E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付（特定施設入所者生活介護）の併設された施設です。

VILLA  
ZUHO  
ヴィラみずほ

