



の



せとのしき



2005年2月号

発行・ヴィラみずほ

——— ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。 ———

❀ 初詣ツアー！ ❀

1月4日（火）速谷神社に初詣にでかけました。

時折小雨の降る寒い日でしたが、仕事初めの日ということで、境内は会社関係の参拝客で賑わっていました。まずは、一同で柏手をうって、お参り。その後は各々、お札や破魔矢を買い求めたり、おみくじを引いたりお正月気分を味わいました。今年も皆が健康で幸せな年になりますように・・・



昨年末、スマトラ沖地震の発生、津波によってインド洋沿岸の街に多大の被害をもたらした現在、世界各国が救援活動を行っています。1日も早く街が復興し住民の皆さんの生活が元にもどるよう心より願います。

新年に入り「ノロウイルス」の疑いで施設に入所している高齢者が死亡するニュースは、私たち介護に携わる者に改めて社会的責務の重さを認識させました。

施設で集団生活している高齢者にとってインフルエンザ、食中毒など感染症は生命に関わるため注意すべきことのひとつです。特に職員が感染を広げる媒介者となる危険性が高いため、自身の健康管理と介護する手は常に清潔にしておくことが大切な心得となっています。

私は介護に関わり26年間の中で、恩師から「事故を予防する苦労に比べ、事故が起きてからの苦労はもっと大変」「日頃から手を抜かず、周囲に気配りし、気になったことはすぐに行動すること」を指導していただきました。

信頼される介護は特別なことをするのではなく、介護の基本を忠実に守り日々の行動の積み重ねによって築かれます。信頼される「ヴィラみずほ」を築くため、これからも職員一同、常に前向きに努力していく所存です。

支配人 香川 誠二



今月のヴィラ便り

12月に行われたイベントの様をご紹介します！



クリスマス会



12月24日（金）スタッフ主催のクリスマス会を開催しました！
 多数のゲスト様とご家族に参加していただき、スタッフ聖歌隊による合唱やサンタさんからのプレゼントと、とてもにぎやかな会になりました。
 また、いつもピアノの演奏をしていただいている谷元百合先生には伴奏だけでなく、弾語りもしていただき、その美しい歌声に皆様うっとりされていました。谷元先生ありがとうございました。また是非お願いします！
 スタッフ一同、今年も昨年以上にゲスト様に楽しんでいただけるよう色々企画していきたいと思っておりますので、ゲスト様の「こんな事がしてみたい！」等ご意見・ご要望をお待ちしています。

クリスマスバイキング開催

12月24日に初めてバイキング形式で、クリスマス昼食会をさせていただきました。
 クリスマスということで、鶏肉の丸焼きを主人分に、海鮮散らし寿司、魚料理、スープ、フルーツ等々、バラエティ豊かな料理をご用意させていただきましたが、いかがでしたでしょうか？今後も、みなさまに楽しんでいただけるような、お食事を考えていきたいと思っております。何か良いアイデアがございましたらお気軽にお声かけください。



グルメツアー！



12月は皆様からのリクエストの多かったお寿司屋さんに行きました。今回は“お寿司屋さん”ということで、みなさん特に楽しみにされていました。
 「小次郎寿司」には現役でご活躍中に何度か出かけられている方もおられ懐かしがられました。メニューは、にぎり、巻物、茶碗蒸し、土瓶蒸しなど盛りだくさんで参加された方には多い量かと心配しましたが、皆さん残されることもなく美味しく食べられました。食事中は現役時代の楽しかった思い出話でひと時を過ごされました。お寿司の外食だったらいつでも参加したいご希望も出るほど楽しめました。

新年茶会

1月2・3日ラウンジにてお茶と新年のお菓子を楽しんで頂きました。
 「昔を思い出すわ」「新年って感じね」「たまにはこういうのもいいわね」と和やかな雰囲気でした。
 慣れない手前を担当したのは事務長で、お運び役は事務局スタッフです。皆緊張しましたが、入居者様一人一人にお茶とお菓子をお渡しする事で気持ちも引き締まりました。いつもラウンジに設置してある立札の短冊は、上田宗箇流家元から頂戴したもので、「喫茶去」ーお茶をのんで行きんさいーという意味が書いてあります。
 また企画致しますのでどなた様もお茶を飲みいらして下さいね。



(お菓子)
 多津瀬製
 「鶏と福寿草」





学習療法が始まりました

寒い日が続いておりますが、皆様におかれましてはお元氣にお過ごしでしょうか。例年に比べますと、寒さも厳しさを感じませんが、逆に風邪を引きやすいように感じます。つい薄着で外出しがちですが、もう一枚持ち外出するほうがよいかも…と感じております。さて、当施設のトピックスですが、昨年の園芸福祉士養成講座開催に続きまして、学習療法への取り組みを開始致しました。学習療法って何？と言うお声が聞こえそうなので学習療法の定義を少しご説明致します。

学習療法とは、音読と計算を中心とする教材を用いた学習者と指導者がコミュニケーションをとりながら行うことにより、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身近自立機能など前頭前野機能の維持・改善をはかるものです。

一月十八日より入居者の方を対象に開始しておりますので、追々ご報告してまいりたいと思います。今後とも、ウィラみずほを宜しく御願致します。

広報担当 竹本学

新春行事報告



互礼会 について

あけまして、おめでとうございます。年のはじめの行事として、平成十七年度新年互礼会を、元旦午前十一時三十分より開催いたしました。レストランにゲスト様全員お集まり頂き、清水理事長からの年頭の挨拶に続き木原会長様のご丁寧なご祝詞と副会長の木村様の乾杯の音頭でお屠蘇をいただきました。このあと支配人の詞で初春の祝賀を終わりお食事会に移りました。職員一同本年も良い年であることを祈っております。



《特選句》

竹の肴や門松作る師走哉

《次点》

菫堂はこうき堂が一本すてき
落ちる葉は残らず落ちて淡い月
輪にやうて

さざん花の花散りつくす

便りなき人を思いて雪詰器拭く

球の音寒さ忘れて声たかく

寄せを心に灯すイルミネーション

年の歳に感謝と共にシクラメン



みずほ旬会
十二月の作品



門松

新年を迎えるにあたり、いろいろな資料参考にして、今年もウィラみずほにふさわしい手作りの門松を作りました。

たとえば、高さを2005年にあわせて2メートル05センチにして竹の結びも下から7巻き、5巻き、3巻きとし、皆様の健康と幸せを祈りながら作りました。出来栄はいかがでしたでしょうか。



今回は、絵がとても上手で、エレベーター内や館内の飾り付けなどもしてくれているスタッフを紹介致します！



綾目 洋子



スタッフ紹介

■仕事内容を教えてください。
ケアスタッフです。

■趣味・特技は何ですか？
映画を観ることです。

■一番好きな映画は何ですか？
天空の城ラピュタです。

■休日は何をしていますか？
家の事をしているか、寝ています。

■ウィラみずほのゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることはありますか？
お誕生日会で、みなさんがとても嬉しそうだったことが印象に残っています。

■ウィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。
大広間で演芸などいかがでしょうか？

2月の予定



February 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	1 午前 買い物 10:30- ハーブ&アロマ 午後 お誕生日会 13:00- ピアノ演奏	2 午前 日本画 10:30- &書道A 午後 往診	3 午前 節分 10:30- フラダンス 午後 往診 13:30- 藤友会加わわ	4 午前 シルバー 10:00- エアロ	5 午後 13:00- ピアノ演奏 - 歯科往診
6	7 午前 10:00- シルバー ストレッチ	8 午前 買い物 10:30- 絵手紙 午後 13:00- ピアノ演奏 18:30- 眼科往診	9 午前 10:00- ハーモニカ演奏 10:30- 詩歌吟詠 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花 - 往診	10 午後 13:00- 書道B - 往診	11 建国記念日 午前 10:00- シルバー エアロ	12 午後 13:00- ピアノ演奏 - 歯科往診
13	14 ハリウイダー 午前 10:00- シルバー ストレッチ	15 午前 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	16 午前 日本画 10:30- &書道A 午後 14:00- ハーモニカ演奏 - 往診	17 10:30- フラダンス 午後 往診 13:30- 藤友会加わわ 15:00- お茶の会	18 午前 10:00- シルバー エアロ	19 午後 13:00- ピアノ演奏 - 歯科往診
20 午後 13:30- 押し花	21 午前 10:00- シルバー ストレッチ	22 午前 買い物 10:30- 絵手紙 午後 13:00- ピアノ演奏	23 午前 10:30- 詩歌吟詠 午後 14:00- フラワーアレンジ 生け花 - 往診	24 午後 13:00- 書道B 14:30- ラス・ボニータス 演奏会 - 往診	25 午前 10:00- シルバー エアロ	26 午前 10:00- みずほ句会 午後 13:00- ピアノ演奏 - 歯科往診
27	28 午前 10:00- シルバー ストレッチ					

※ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥** は材料・教材費は実費です。

※カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

お知らせ

音楽グループ「ラス・ボニータス」演奏会 … 2月24日(木) 14:30~15:30 **入場無料**

昨年10月にも来ていただいた「ラス・ボニータス」さんの楽しい演奏会です。演奏曲目等は未定ですが、素晴らしい歌声と演奏をぜひお聞きください。皆さまのご参加お待ちしております。

瀬戸の四季

Information (お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26 TEL 0829-36-1660

E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付（特定施設入所者生活介護）の併設された施設です。

VILLA
M ZUHO
ヴィラみずほ

