



の



せとのしき

2005年1月号

発行・ヴィラみずほ



ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。



ゲスト  
国光智子様作品です。

新年明けましておめでとうございます。

皆様のご理解とご支援によってヴィラみずほは2回目の正月を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

ヴィラみずほではこの1年、地域の皆様に気軽に利用していただける施設を目指して、ヴィラ歯科医院の開設、納涼夏祭り、開所1周年記念講演会、園芸福祉士養成講座などを開催致しました。多くの皆様にご来場していただき、その成果もある程度みることができました。

新年を迎え、この1月からは高齢者の皆様の脳の健康維持、向上に効果が期待できる「くもん学習療法」を導入致します。新年度からはウエルネみずほの名称で地域の皆様向け健康増進プログラムの実施を計画準備しています。

地域の皆様との関わりや新たな情報をこれからも積極的に発信してまいります。

最後になりましたが、本年も皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げますとともに、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

支配人 香川 誠二

# 今月の ヴィラ便り

11月に行われたイベントの様をご紹介します！



## グルメツアー開始！

11月9日(火)、総勢12名で兼ねてよりゲスト様からのご要望が多かったお食事会に出かけました。記念すべき第1回目は廿日市市宮園の「懐石 井手」です。素材を生かした上品なお料理と紅葉や銀杏の葉をあしらった季節感のあふれる盛り付けで、本当においしくいただきました。皆様、満腹と言いながらデザートのお汁粉まで平らげて、大満足のお食事会となりました。これからも毎月続けて参りますので、お奨めのお店がありましたら是非ご紹介下さい。



## 園芸福祉の花壇ができました！

初級園芸福祉士養成講座(実技編)開催について

11月20・21日に初級園芸福祉士養成講座実技編が開催されました。ヴィラみずほの受講者が中心となって事前に制作した「レイズドベッド(立ち上げ花壇)」をもとに、日本園芸福祉普及協会認定講師の高松雅子先生、本田洋志先生にモデルガーデン製作等のご指導をいただきました。各花壇は、高齢者、車椅子を利用される方、目の不自由な方、ストレス解消のため、子供も楽しめるなど、テーマをもって製作しました。新しい花壇ができ、小鳥も集まってくるような庭になりました。ぜひご覧になってください。

新しい花壇ができ、小鳥も集まってくるような庭になりました。ぜひご覧になってください。

## ルイス・C・ティファニー展

11月23・27日、12月8日と3回に分けて、はつかいち美術ギャラリーにルイス・C・ティファニーランプ展を観に行きました。多彩な色彩で創られたランプに明かりがともり、ロマンティックな美しさで、みなさん異口同音に「きれいじゃねー」と何度も声が出ていました。美しいものを鑑賞していただき、チョットだけ心豊かになっていただけたのではないかと思います。これからも短い時間でも感動できる、芸術に触れる機会を作っていきたいと考えています。

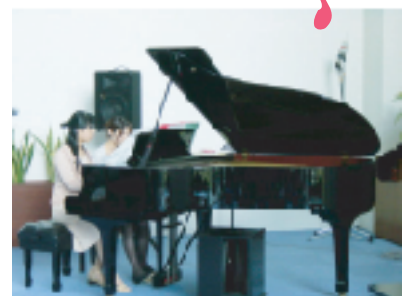


## クリスマスミニコンサート

12月5日(日)ラウンジでエリザベト音大生の田中晶奈さん・藤井千尋さんをお招きしクリスマスコンサートが行われました。

連弾でのピアノ演奏で、クリスマスにちなんだ曲を披露していただきました。ゲスト様、ご家族様、また外部からのお客様も音楽を楽しまれ、

少し早いですが、クリスマスの雰囲気味わえたのではないのでしょうか。





あけまして、

おめでとうございます

すっかり冬らしくなってきましたが、皆様方におかれましてお風邪など召されておりませんでしょうか。お体には、十分気をつけて下さい。

十二月は、入居者4名及び体験入居者8名(年末年始)とヴィラみずほも一段と活気付いてきたように感じております。少しずつではありますが、広報の成果が形となって現れているのかな?と自分で自分を励ましております。

居宅介護支援事業所・施設・医療機関また見学者の皆様より、ご意見ご提案を頂けることで、ご入居及び体験入居に結びついているように思います。本当に有難うございます。

社会資源の一つとして活用頂けるよう今年も広報活動及びよりよい環境作りに全力で取り組みたいと思います。宜しく御願致します

広報担当・竹本学

### ヴィラ役員会を

### 開催しました!

十月の運営懇談会  
会で新会長の決定を知らせ致しましたが、会長、副会長、ヴィラみずほ



会長・木原様(右)  
副会長・木村様(左)

支配人、事務長の4名で毎月役員会を持つこととなりました。より住みやすい環境となる為の両者意見交換の場ですので入居者皆様からのご意見もお待ちしております。

### ▼十二月度会議題目

＊公文式学習療法へのお誘い  
学習療法(痴呆予防)の内容説明。

役員お二人に導入説明会へ出席頂き、趣旨を理解頂く。

↓導入賛成につき、入居者様への説明会開催予定。

＊避難訓練実施のご相談  
入居者向けの避難訓練実施を希望。

↓訓練内容を検討後来年早々に実施予定。

＊自己紹介方法の検討  
毎月誕生日会を開催し、顔を合わせる場はあるが名前を覚えられない。

入居者向けイベントの際には名札を着用したい。

↓事務局にて名札を作成し、着用頂く。

### 役員会会議報告

### 《特選句》

さようなら 幼き命 星ととも

季は移り 銀杏並木の 黄葉裁

体日が紅葉たよりに 追いつ

され

### 《その他の作品》

枯れ急ぐものの中なる 琵琶の花

父の文字 史にうすれし 賀沢わな

小春日にそぞろ歩きの 蔵島

おすそわけ 松茸の里 カナダより

初霜の海風かきた 大島居

台風てきすあとの山 秋さびし



＊誕生日会閉会方法について  
ご意見

現在終了の挨拶がない為に三々五々の解散になっている。

開始後45分を目処に一度締めるとよい。

↓閉会方法について再検討し、実施予定。



今回は、最近、ゲスト様、ご家族様、スタッフから『ヴィラみずほのヨソ様』と言われているスタッフを紹介します!



石原 明倫



### スタッフ紹介

■仕事内容を教えてください。

福祉用具貸与・保険請求・受付業務をしています。

■趣味・特技は何ですか?

旅行です。

■今一番行きたいところはどこですか?

韓国です!

(まさに冬ソナですね(笑))

■ゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。

ゲスト様との会話で、色々な知識を学ばせていただいていることです。

■ヴィラみずほで働くようになって、自分自身変わったと思うところはありますか?

ゲスト様と接することによって笑顔が増えました。

■ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

ゲスト様とこれまで以上にコミュニケーションをはかり、よりよいヴィラみずほにしていきたいです。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	木	金	1 土 互例会
2	3	4 午前 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏 18:30- 眼科往診	5 午前 10:30- 日本画 & 書道A ¥	6 午前 10:30- フラダンス 午後 - 往診 18:00- 藤友会加杖 ¥	7 午前 10:00- シルバーエアロ 午後 - お誕生日会	8 午後 13:00- ピアノ演奏 - 歯科往診
9	10 午前 10:00- シルバーストレッチ	11 午前 買い物 10:30- 絵手紙 ¥ 10:30- ハーブ & アロマ ¥ 午後 13:00- ピアノ演奏	12 午前 10:00- ハーモニカ演奏 10:30- 詩歌吟詠 ¥ 午後 14:00- フラワーアレンジメント 生け花 ¥ - 往診	13 午後 13:00- 書道B - 往診	14 午前 10:00- シルバーエアロ	15 午後 13:00- ピアノ演奏 - 歯科診療
16 午後 13:30- 押し花 ¥	17 午前 10:00- シルバーストレッチ	18 午前 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	19 午前 10:30- 日本画 & 書道A ¥ 午後 - 往診 14:00- ハーモニカ演奏	20 午前 10:30- フラダンス 午後 - 往診 15:00- お茶の会 18:00- 藤友会加杖 ¥	21 午前 10:00- シルバーエアロ	22 午後 13:00- ピアノ演奏 - 歯科往診
23 午後 15:00- リコーダ演奏会	24 午前 10:00- シルバーストレッチ	25 午前 10:30- 絵手紙 ¥ - 買い物 午後 13:00- ピアノ演奏	26 午前 10:30- 詩歌吟詠 ¥ 午後 14:00- フラワーアレンジメント 生け花 ¥ - 往診	27 午後 13:00- 書道B - 往診	28 午前 10:00- シルバーエアロ	29 午後 13:00- ピアノ演奏 - 歯科往診
30	31 午前 10:00- シルバーストレッチ					

ゲスト様のご参加は無料ですが、¥ は材料・教材費は実費です。  
カルチャー教室の開催時間は、ゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

## 瀬戸の四季

### Information (お問い合わせ先)

有料老人ホーム ヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26 TEL 0829-36-1660

E-Mail: info@villa-mizuho.jp

<http://villa-mizuho.jp/>

「ヴィラみずほ」は、住宅型と介護付（特定施設入所者生活介護）の併設された施設です。

VILLA  
M ZUHO  
ヴィラみずほ

