

# 瀬戸の四季

—ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。—

2004年12月号

平成16年(2004年)12月発行 通巻9号  
有料老人ホーム ヴィラみずほ  
〒738-0054  
広島県廿日市市阿品4-51-26  
TEL 0829-36-1660 FAX 0829-36-1689

## 新しい介護を始めよう!



開所1周年記念事業を、お陰様を持ちまして10月29日三好春樹先生の講演会「新しい介護をはじめよう!」で終わることができました。  
今回の記念事業を機会に、来年から芳村思風先生、三好春樹先生の講座を定期開催することになりました。今後の予定が決まりましたら皆様にご案内申し上げますのでよろしくお願い致します。またのご来場をお待ちしております。

ヴィラから見る宮島も秋景色から冬景色になろうとしています。

今月も様々な場面で入居者様の笑顔に触れることができ、うれしく感じるのとともにパワーをたくさんいただきました。

初級園芸療法福祉士養成講座が開講され、庭に花壇を設置して花や緑が増えました。

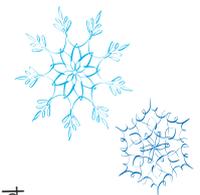
お部屋の窓から作業風景を見ていらっしゃるうれしそうな笑顔、そして一緒に作業を手伝っていただいた時の楽しそうな笑顔。

今月から入居者様主体の役員会が発足しました。

会長、副会長のやる気と充実感のあふれる笑顔。

これからも皆様と共にパワーの源を作り出す努力をして参ります。

最後になりましたが、新潟県中越地震で被災されたご関係者の皆様にお見舞い申し上げます。



事務長 清水ひとみ

# 今月のヴィラ便り

10月は記念講演会や運営懇談会、園芸福祉士養成講座など、行事が盛りだくさんの一ヶ月でした。

## ヴィラみずほ1周年記念講演会第2章

三好 春樹先生 テーマ「新しい介護をはじめよう！」

10月29日 生活とリハビリ研究所の三好春樹先生に講演会をして頂き、入居者様から介護保険事業所関係者まで、約90名の方に聞いて頂きました。三好先生の話は高齢者と直接触れ合ってきた経験と専門知識を織り交ぜ、痴呆性老人の関わり方から排泄援助など老人介護を暗いものから、参加者の気持ちを明るく元気がわいてくるものに変え、アツという間の2時間でした。平日にも関わらずお忙しい中、また遠方からも参加していただき皆様に深く感謝を申し上げます。



### 生きがいと健康づくりを!

10月25日 広島県高齢者健康福祉大学校10期生カラオケ同好会のみなさんが来訪され、大漁男節、健康体操などを披露してくださいました。パワーあふれる福大のみなさんの姿に、ヴィラみずほのゲスト様も元気をいただいたようです。広島県高齢者健康福祉大学校のみなさん、ありがとうございました。



### ♪ すみれ会カラオケパーティ♪

10月29日 和室大広間にて阿品カラオケすみれ会の皆様11名が来場されました。阿品公民館祭りでのカラオケ大会の様子をビデオで見られた後、自慢の歌声を披露されました。またのご利用をスタッフ一同お待ちしております。阿品カラオケすみれ会の皆様ありがとうございました。なお、すみれ会では会員も募集中です。



## 第2回運営懇談会開催

10月30日 第2回運営懇談会が開催されました。入居者様、ご家族様には多数ご参加を頂きありがとうございました。今回は会長の再選を行い、副会長の木村義夫様よりご推薦があり、木原恵様(94歳)にお願いすることとなりました。よろしくお願い致します。当日の会では建設的なご意見をたくさん頂戴し、和やかに開催する事が出来ました。今後ともご意見に沿えるよう努力して参ります。



## 初級園芸福祉士養成講座開催

10月23・24日 初級園芸福祉士養成講座(講義編)が開かれ、ヴィラみずほから3名、実習生2名が参加しました。「植物や園芸作業を通じて皆が幸せになると言う、思想・技術・運動・実践である」といわれている、園芸福祉の基礎から実践までを、日本園芸福祉普及協会の吉長成恭先生、近藤龍良先生に教えて頂きました。ともしれば閉じこもりになりがちな高齢者や不登校の子供たち、身体がご不自由な方々が、少しでも外に出て土や花木に触れ、育てる楽しみを味わいながら充実した日常生活を送れるお手伝いができたらと思っています。



## 秋色のコンサート



10月28日 音楽グループ「ラス・ポニータス」のみなさんによる演奏会が行われました。素晴らしい歌声と演奏は清らかで優しく、懐かしさも感じさせてくれるものでした。ゲスト様への心遣いもあり、本当に素敵なグループでした。嬉しいことに、今後、定期的に演奏会をしてくださるとのこと。次回は来年2月を予定しております。お楽しみに!



## 介護ベッド 展示中!

ヴィラみずほ3,4階のモデルルームに介護ベッドを展示しております。今まで見学に来られた方々に、カタログのみでのご説明を行って参りましたが、その方の状況・介護度等により必要とされる機能の違いがわかりにくいとのご意見を頂いておりました。そこでアイリスケアセンター様へご協力を依頼したところ快くお受け頂き、4モーター介護ベッドを展示→説明が行えることとなりました。実際に体験して頂き、1モーター・2モーター・3モーターそして4モーターと必要に応じ、その方にあった介護ベッドをお選び頂き、少しでもお役に立てればと考えております。4モーター介護ベッドの大きな特徴は、ベッドそのものが傾斜(ティルト)することです。ティルト機能により、より自然な座位姿勢をとることが出来ます。写真は、当施設支配人香川が実際体験したものです。感想としては、自然な座位姿勢がとれ、ずれ落ちがないとのことです。是非一度、施設見学の際に体験してみてください。

## 広報活動 報告



広報企画担当の竹本です。広島県内を中心に広報活動しております。7月に入社し、あっという間に5ヶ月が過ぎてしまいましたヴィラみずほを知って頂く為、居宅介護支援事業所・福祉施設・医療機関の方々に訪問PR・見学者様へのPRを行っております。有料老人ホームのあり方も、大きく変わってきているように感じています。施設をどう活用して頂き、日常における不安の解消に結びつけることが出来るか、皆様と考えて行きたいと思っております。社会資源としてもっと多くの方に知って頂くとともに、多くの方とお会いしご意見をお聞きし、より良い施設となるよう提言していきたいと考えております。当施設に不足している点を改良し、よりよい住まい心地と安心を提供できるよう、内部外部に広報活動を行って参ります。来月より、その月にあったトピックスを紹介してまいります。今後とも宜しく御願致します。

### ●年越しソバ

年越しソバを食べる習慣は、その昔、金細工をする職人が、散らばった金をソバ粉を練った団子にくっつけて集めていたことから、金がお金に通じ、「お金を集める」縁起のいい食べ物とされたことが、その理由の一つだといわれています。



## スタッフ紹介

今回は、ゲスト様との関わりが多いケアスタッフを紹介します。



兼房 ひとみ

### ■仕事内容を教えてください。

ゲスト様にお茶をお出ししたり、食事の誘導、居室の掃除や入浴介助、行事があるときはお誘いして一緒に参加したり、時には一緒にゲームをしたりお話をしたりしています。

### ■趣味・特技は何ですか？

登山、庭いじり、友達・娘と出掛けたり(食事・カラオケ・映画・買物・ドライブ)、掃除、洗濯、TVを見ながらペットを相手に遊ぶこと。

### ■ゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。

今までの病院の患者様と違い、自己主張・考えをハッキリ言われるので気分を害さないようにしなくては思いました。

### ■ヴィラみずほで働くようになって、自分自身変わったと思うところはありますか？

言葉遣いが丁寧になりました。考えてものを言うようになりました。

### ■ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

明るくはつらつと働きたいです。自分の身体に気をつけ、私たちが元気でない、ゲスト様に良い対応ができないと思います。

10月30・31日 廿日市商工会議所主催で、花と緑の広場が開催され、ヴィラみずほのゲスト様も見学されました。会場では、100品種のバラ展示、555本のバラの装飾、セリ市、ミニモデル庭園など、室内であることを忘れさせる空間を演出していました。ヴィラみずほもカルチャー教室の一つハーブ&アロマでの参加をさせて頂きました。花と緑に囲まれ、見て触れて癒され、自然に笑顔が広がる会場の雰囲気、当施設で現在取り組んでいる園芸福祉活動に取り入れ、よりよい環境作りに活かしたいと感じました。廿日市商工会議所の皆様・ご出店、ご来場頂いたみなさま、ありがとうございました。

## 花と緑の広場

秋祭	鉢の中	みじか	行く秋	雲あさ	椅子と	すずめ	★新米	★白い
かつぎ	どんぐ	なな	に琴の	さり	とき	の鳥居	の湯気	い雲
暮る	り林も	な	音つど	と	す	青き	のかな	流れ
我町	秋の色		いも	秋は	届く	水面	なたに	を見ると
も			いて	来	日暮	に影	父	旅し
			も	に	れ	写		
				け	の車			
				り				
				鯛				

### みずほ旬会10月の作品

★は特選句です。今回もたくさん作品ありがとうございました。次回の作品も楽しみにしております。

## おしらせ

### ●クリスマスミニコンサート

日時：12月5日(日) 14:30~15:30  
出演：田中晶奈、藤井千尋(ピアノ連弾)  
入場料：無料

★エリザベト音楽大学生にクリスマスにちなんだ曲を演奏していただきます。

どなた様でもご参加いただけます!

## 編集後記



早いものでもう12月ですね。今年もあと少しとなりましたが、年末にかけて様々な行事がありますね。忘年会に、クリスマス、大掃除に大晦日! みなさま風邪などひかれませぬよう、充分お気をつけくださいませ。



# 2004年(平成16年) 12月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前				<b>1</b> 日本画・書道A 10:30	<b>2</b> フラダンス 10:30	<b>3</b> シルバーエアロ 10:00	<b>4</b>
午後				お誕生日会	藤友会 カラオケ 18:00 往診		ピアノ 演奏 13:00 歯科 診療
午前	<b>5</b>	<b>6</b> シルバーストレッチ 10:00	<b>7</b> ハーブ& アロマ 10:30 買い物	<b>8</b> 詩歌 吟詠 10:30 10:00	<b>9</b> ハーモニカ 演奏 10:00	<b>10</b> シルバーエアロ 10:00	<b>11</b>
午後	クリスマス ミニコンサート 14:30		ピアノ 演奏 13:00 眼科 往診 18:30	フラワー アレンジ& 生け花 14:00 往診	書道B 13:00 往診		ピアノ 演奏 13:00 歯科 診療
午前	<b>12</b>	<b>13</b> シルバーストレッチ 10:00	<b>14</b> 絵手紙 10:30 買い物	<b>15</b> 日本画・書道A 10:30	<b>16</b> フラダンス 10:30	<b>17</b> シルバーエアロ 10:00	<b>18</b>
午後			ピアノ 演奏 13:00	ハーモニカ 演奏 14:00 往診	お茶の会 15:00 藤友会 カラオケ 18:00 往診		ピアノ 演奏 13:00 歯科 診療
午前	<b>19</b>	<b>20</b> シルバーストレッチ 10:00	<b>21</b> 買い物	<b>22</b> 詩歌吟詠 10:30	<b>23</b> 天皇 誕生日	<b>24</b> シルバーエアロ 10:00	<b>25</b> みずほ旬会 10:00
午後	押し花 13:30		ピアノ 演奏 13:00	フラワー アレンジ& 生け花 14:00 往診		クリスマス会 14:30	歯科 診療
午前	<b>26</b>	<b>27</b> シルバーストレッチ 10:00	<b>28</b> 買い物	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
午後			ピアノ 演奏 13:00	往診	往診		

\*カルチャー教室の開催時間はゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局まで。  
\*ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥**は材料・教材費は実費です。