

瀬戸の四季

—ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。—

2004年11月号

平成16年(2004年)11月発行 通巻8号
有料老人ホーム ヴィラみずほ
〒738-0054
広島県廿日市市阿品4-51-26
TEL 0829-36-1660 FAX 0829-36-1689

1周年記念講演会開催



9月29日 ヴィラみずほ1周年記念講演会第1章として、感性論哲学者の第一人者である芳村思風先生に「生きる意味を考える」と題して講演していただきました。10月29日には第2章として、生活とリハビリ研究所長 三好春樹先生に「新しい介護をはじめよう!」と題して講演をしていただく予定です。

介護保険制度がスタートして早5年が経過します。

現在、厚生労働省では、これまでの実績から制度を見直し、来年には制度を改正する計画で準備を進めています。

見直しの主な課題は予想以上に介護給付が増加したこと、その要因の一つは介護の過剰サービスだと言われています。

将来へ向け、先ず制度を「持続」できることが最重要課題で給付の効率化が検討されています。

介護給付を抑えるための施策として、介護予防サービスで重介護状態になることを防ぐための筋力トレーニング、栄養改善指導、口腔ケア指導などの導入が検討されています。

ヴィラみずほでは、現在、以前にも紹介したミズノ油圧式筋力トレーニングマシンを使っての筋力増強トレーニングや口腔ケア指導などスタッフが実際に体験しながらの研修を重ね、これからの介護予防サービスの取り組みの準備を行っているところです。

この介護予防サービスの取り組みを地域向けサービスとして筋力増強、口腔ケア指導と、楽しく心身を活動し健康の維持向上が図られるカルチャー教室等の取り組みを検討しています。

サービスの開始準備が整いしだい、地域の皆様にご案内申し上げます。

これからも地域の皆様に気軽に利用していただき、頼られる施設となるよう努力してまいりますので、よろしくごお願い申し上げます。

今月のヴィラ便り

ヴィラみずほも、おかげ様で1周年を迎え、9・10月は記念講演会などが行われました。

ヴィラみずほ1周年記念講演会第1章

芳村 思風先生 テーマ「生きる意味を考える」

9月29日感性論哲学者の第一人者である芳村思風先生に講演いただきました。

元気なうちに生や死について考えたいと皆様からご要望を頂き、このテーマでお話を願いました。

生まれてきた理由、人生の目的は何なのか。

人間は何かの目的を実現する為に生きていて、何の為に命をかけてもいいと思えるか。

それは人それぞれ違い、仕事、子供、家庭、会社、社会の為に何でもいい。

そのようなものを持つ人生が最高の人生といえよう。

悔いなく生き、悔いなく死ぬる人生を…

お話の中で、人間は不完全な生き物なのだから、

他者を愛せることにより社会の中で生きられる、

そして自己成長出来るというメッセージがあり、

家庭や職場での人間関係を振り返って考えてみる時間にもなりました。参加者の方々から色々な感想をいただきましたが、受け止め方を変える事により心が楽になった講演と

感じています。

台風の中にも関わらず、ゲスト様含め40名の方々にご参加いただきました。ありがとうございました。

また、思風先生にも熊本の講演先から時間調整しながら移動いただき、心よりお礼申し上げます。

11月より隔月で芳村思風先生をお招きし、「思風塾」を開催することになりました。興味のある方はぜひお問合せ下さい。



みんなのアイドル エルちゃん

～ペットと一緒に暮らせるヴィラみずほ～

名前：エルちゃん(メス)

年齢：7年目(みずほ歴：4ヶ月)

好きな食べ物：チーズ

特技：おんぶ(されること)

脱走(必ず戻る！)

毎日のように娘さんがエルちゃんを連れて来られ、一緒に過ごされています。普段はおとなしく恐がりなエルちゃんですが、お家では番犬として頼りにされているそうです。坂口様も大の犬好きで、エルちゃんは6代目の愛犬だそうです。



わんっ

9月30日廿日市の企業約50社が集まり、第14回自衛消防隊消防競技大会が行なわれました。我々ヴィラみずほからは事務局、ケアスタッフそれぞれ1名ずつ選抜し、消火器の部に参加しました。実践さながらの消火訓練を体験させていただきました。初めての競技大会で順位は思わしくありませんでしたが、来年は上位を狙えるようまた、ゲスト様に安心して過ごしていただけるよう努めて参ります。

自衛消防隊 競技大会



↑事務局 石原



↑ケアスタッフ 竹田



『人生悠・遊塾』見学会実施

9月14日広島県シルバー振興会のグループ『人生悠・遊塾』の方々(55名)が、当施設をご見学に来られました。廿日市高齢者ケアセンター、介護老人保健施設シエスタと同時に三施設をご見学され、各施設の特徴等、熱心にお聞きになられ、社会資源である各施設を多くの方々を知っていただくよい見学会になったと感じております。

広島県シルバーサービス振興会の方々には、このような見学会を開催していただき感謝しております。ありがとうございました。行き届かない点多々あったかと思いますが、今後とも宜しくお願い致します。

入居者の方々におかれましては、ご協力ありがとうございました。

見学者の方に熱心に説明をする
我々が広報担当たけちゃん。
お疲れ様でした♪



特殊浴室をご見学。

お知らせ

近々、広報担当竹本の奮闘記がスタートする予定です！広報活動でのいろいろな話を紹介します。お楽しみに。

10月1日から22日までから阿品公民館2F展示コーナーにて、ゲスト様の手作り作品を展示していただきました。絵画、書、押絵、押し花、キルト、ちぎり絵など多彩な作品が集まり、ステキなコーナーになりました。出展していただきましたゲスト様、ありがとうございました。来年は、ヴィラみずほ内でゲスト様の手作り作品展、文化祭が開けると良いですね。

アロハ気分で。



第1・3木曜10:30からのフラダンス教室ですが、おかげ様で最近では地域の方の参加も増えてまいりました。

カラフルなドレスや花飾りを見るだけでもワクワクして元気が出ますが、講師のヒロ村井さんの底抜けな明るさで、笑いの絶えない教室となっております。フラはゆっくりとした動きですが、自分の体重を足にかけることや、横歩きはよい運動になるそうです。手の動きだけでも実は充分な運動量になっているんですよ。村井さんは『先生』と呼ばれるのはお好きではないそうです。なぜなら『周りの方は、みなさんたいいてい人生の大先輩ですから』とおっしゃっていました。私たちスタッフも見習わなければならない姿勢ですね。

芸術の秋



ご自分の作品もご覧になられ、にっこり(^^)



ゆっくりと手を動かし、地域の方と一緒にフラを楽しむゲスト様。



行ってみませんか？ 阿品公民館



阿品公民館では、卓球、写真、陶芸、パソコン、マージャン、将棋、パッチワークなど、様々なクラブ活動を行っておられます。ヴィラみずほから一番近い公民館ですので、ぜひご利用ください。

●七五三

子どもの無事な成長を祝い、男児5歳、女児は3歳と7歳の子に晴れ着を着せ、神社や氏神に詣でます。中世には男女とも赤ん坊のうちは頭を剃り、3歳になって初めて髪を伸ばす「髪置きの祝い」をする習慣があったそうです。また江戸時代には、5歳になった男の子は、その年の11月15日に初めて袴を着ける「袴着の祝い」を行い、7歳になった女の子は、それまでの紐付きの着物にかわって帯を締める「帯解きの祝い」を行いました。これらの習慣の一つになったのが七五三で、11月15日は旧暦では満月で、二十八宿の鬼宿日で、どんな祝い事にも最高の日とされることから、この日に祝われるようになったと言われています。

★炎天に雲の影おく牡蠣筏
★水尾引きて往き交う渡船絶
閑なく
★十五夜の姿映して波静か
夢叶い四国路巡り曼珠沙華
亦あおう星空さがす七夫最
期
ひぐらしやなつをおしみて
風は秋
敬老でいつもとちがう笑顔
みる

みずほ句会9月の作品

今回は多くの作品が出されましたので、(★)と決点をご紹介します。次回の作品も楽しみにしております。

スタッフ紹介

今回は、ゲスト様との関わりが多いケアスタッフを紹介します。



岡崎 由紀

- **仕事内容を教えてください。**
介護職（ゲスト様が生活されるうえでの援助、介助をしています）
- **趣味・特技は何ですか？**
スノーボード、ドライブ
- **ゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。**
ゲスト様が名前と顔を覚えて、気軽に声をかけてくださること。
- **ヴィラみずほで働くようになって、自分自身変わったと思うところはありますか？**
いろいろな面で責任感が持てるようになりました。
- **ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。**
これまでどおり、ゲスト様と楽しく過ごしていきたいと思っています。

おしらせ

- 「思風塾inひろしま」開催
テーマ「信頼関係を築く」

講師：芳村思風先生
11月22日（月）18:00 講演会 3,500円
21:00 懇親会 3,000円

- ★11月より隔月で芳村思風先生をお招きし、「思風塾」を開催することになりました。興味のある方はぜひお問合せ下さい。

どなた様でもご参加いただけます！

編集後記

「すみません」と「ありがとう」
みなさんは人に何かしてもらった時、何といますか？私はよく「〇〇していただいてすみません…」などと口にしてしまうようです。しかし、何かしてもらった時には「ありがとう」と言う方が言われた方も気持ちが良いのでは？との声を聞きました。確かにそうですね。良いことをしてもらったらプラスの言葉で「ありがとう」と笑顔で返したいものです。



2004年(平成16年) 11月の予定



	日	月	火	水	木	金	土		
午前		1 シルバーストレッチ 10:00	2 買い物	3 日本画・書道A 10:30	4 フラダンス 10:30	5 シルバーエアロ 10:00	6		
	午後	 お誕生日会	 ピアノ演奏 13:00	 眼科 往診	 往診	 藤友会 カラオケ 18:00	 往診	 ピアノ演奏 13:00	 歯科 診療
午前	7	8 シルバーストレッチ 10:00	9 絵手紙 10:30 買い物	10 詩歌吟詠 10:30	11 ハーモニカ 演奏 10:00	12 シルバーエアロ 10:00	13		
	午後		 ピアノ演奏 13:00	 フラワー アレンジ& 生け花 14:00	 往診	 書道B 13:00	 往診	 ピアノ演奏 13:00	 歯科 診療
午前	14	15 シルバーストレッチ 10:00	16 ハーブ& アロマ 10:30 買い物	17 日本画・書道A 10:30	18 フラダンス 10:30	19 シルバーエアロ 10:00	20		
	午後		 ピアノ演奏 13:00	 ハーモニカ 演奏 14:00	 往診	 お茶の会 15:00	 藤友会 カラオケ 18:00	 往診	 ピアノ演奏 13:00
午前	21	22 シルバーストレッチ 10:00	23 絵手紙 10:30 買い物	24 詩歌吟詠 10:30	25	26 シルバーエアロ 10:00	27		
	午後	 園芸福祉士 養成講座④	 押し花 13:30	 ピアノ演奏 13:00	 フラワー アレンジ& 生け花 14:00	 往診	 書道B 13:00	 往診	 ピアノ演奏 13:00
午前	28	29 シルバーストレッチ 10:00	30 買い物						
	午後		 ピアノ演奏 13:00						

*カルチャー教室の開催時間はゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局まで。
*ゲスト様のご参加は無料ですが、は材料・教材費は実費です。
*今月のMサロンはお休みです。