

# 瀬戸の四季2019年 春号

広報「瀬戸の四季」 発行：ヴィラみずほ

昨年10月『ヴィラみずほ』は、おかげさまで15周年を迎えることが出来ました。これもひとえにご利用者、ご家族様、地域の皆様、関係機関・団体の皆様の温かいご厚情の賜物と心よりお礼申し上げます。

団塊の世代が75才以上となる2025年も着実に近づき、有料老人ホームには高齢者の「安心・安全な住まい」として、また医療・介護の重度化高齢者への対応等、地域福祉ネットワークの一員としての役割に大きな期待が寄せられています。

ここ数年来、当施設においてもご利用者の重度化を重点課題とし、ご利用者にとって安心安全で質の高い生活の実現に向け、医療機関との連携による専門的な機能訓練及びケアサービスの提供や研修活動に努めて参りました。

今年度は、ご利用者のサービスに対する満足度の向上、そして職員が生き生きと働きたいと思える職場環境の整備を念頭に、施設内の情報共有システム導入などの業務改善を推進する所存であります。

今後、ヴィラみずほが地域ケアシステムの一翼を担う一つの社会資源として、その役割をしっかりと果たせるよう、ヴィラみずほの運営理念を行動に繋げていく所存でございます。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

施設長 碓 敏孝

## 《 毎月の行事&季節のイベント・コンサート 》



節分



お花見



お誕生日会



みんなで園芸



ピアノ



フラダンス&みずほ



ピアノ発表会



社交ダンス



シャンソン&ピアノ

# シニアフィットネスヴィラみずほ

平成23年5月に開所いたしました「シニアフィットネスヴィラみずほ」も令和元年5月で丸8年を迎えました。

これもひとえに、ご利用者様、ご家族、地域、関係者の皆様の、ご理解とご支援の賜物と深く感謝しております。

私どもは、半日型で運動のみのサービスを提供しており、廿日市市内にお住まいの方を対象に、定員18名の地域密着型として運営しております。まだまだ、地域に根付いた、とは申せませんが、最近ようやく「運動が出来るデイサービスといえば『ヴィラみずほ』」と、嬉しいお声をいただけるようになりました。また「合間の時間に出来る脳トレなど、運動以外のものも取り入れて欲しい」といったご意見等を取り入れ、改善・改良にも取り組んでおります。

事業所コンセプトである「安全に・楽しく・効果的に運動する」が継続して出来るように、引き続き、ご利用者の皆様を職員全員でサポートして参ります。

デイサービス管理者 和氣 聡



安全に

楽しく

効果的に



スタッフ一同でサポートさせていただきます



# デイサービスのプログラム

午前の部と午後の部に分かれた3時間のプログラムです

午前の部 (9:00~12:15)			午後の部 (13:30~16:45)		
		送迎			送迎
9:00		運動前の体調チェック	13:30		運動前の体調チェック
9:30	9:20 ~9:50	ウォーミングアップ (準備体操)	14:00	13:50 ~14:20	ウォーミングアップ (準備体操)
10:00	9:50 ~11:20	トレーニング ・筋カトレーニング ・有酸素運動	14:30	14:20 ~15:50	トレーニング ・筋カトレーニング ・有酸素運動
10:30		・リラクスマシン	15:00		・リラクスマシン
11:00			15:30		
11:30	11:20 ~11:50	クールダウン (整理体操)	16:00	15:50 ~16:20	クールダウン (整理体操)
12:00	11:50 ~12:15	運動後の体調チェック	16:30	16:20 ~16:45	運動後の体調チェック
12:30		送迎	17:00		送迎

## デイサービスご利用者のお声

【K・Eさん (女性)】

きっかけは、ケアマネージャーさんから「近くにスポーツクラブのようなデイサービスが出来たから一度行って見ない？」と言われて。試しに主人と行ってみたら「これは良いね」と話になって、主人と来る様になり、7年になります。

半日こちらに来て、皆さんと一緒に運動すると、身体が良くなるように感じます。仲良くなった人も出来てお話するのも楽しみです。家だと「体操しないと」と思ってもなかなか出来ません。

娘から「他人のためではなくて自分のためにするのだから続けてね」といわれ、頑張っています。

【T・Hさん (男性)】

6年前、要支援1に認定され、以来毎週1回デイサービスに参加している。

準備体操に続いて、介護士の指示に従い、各人に合うメニューで、機器を使って脚の運動、腕の運動などを行い、機能訓練士による個別のマッサージと指導を受け、整理体操で終わる3時間あまりのコースである。終了後は体が軽くなるような気がする。

腰痛も体力も横ばいだが、この運動をしていなかったら、相当に悪化していただろうと思うと有難い。参加者同士のふれあいもあって、明るい雰囲気うれしい。

家内も足腰が衰えて、毎週1回ここで世話になっている。

[見学・体験のお問い合わせ]

■シニアフィットネスヴィラみずほ

電話 : 0829-36-1660 担当 和氣

## 新入社員紹介（特定施設スタッフ）



生活相談員・計画作成担当 坂本美保

前職では、自宅で暮らす高齢者に関わる仕事をしていました。ゲスト様が笑顔で穏やかに生活していただけるよう頑張りたいと思います。



介護福祉士 上野忠幸

今年で二十三歳を迎えます。その若さを出して、パワーをゲスト様に受け取って頂けるように、そしてゲスト様に「あんたがきてくれたけえ安心、嬉しい」と言ってもらえるようなスタッフになれるように、これからもヴィラみずほで日々努力していきますので、よろしくお願い致します。



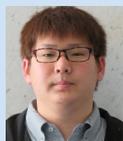
介護福祉士 久保田伸昭

私はこれまで長く医療機関の中で介護に携わっておりました。そこで得た知識と経験生かし、ゲスト様のより良い生活のためのお手伝いをさせていただきたいと考えております。



介護職員 浅井弘子

私の長所は誰とでも仲良くなれる、争いの嫌いな、仕事も遊びも明るく楽しく出来るような性格です。短所は大雑把なところです。よく言えば深く考えず前向きです。短所も長所に変えて頑張っていきます。



介護職員 江崎陸

3月に高校を卒業したばかりで介護経験がなく、社会人1年目となります。知識も技術もまだまだというところがありますが、みなさんのお役に立てるように頑張りたいと思います。



介護福祉士 天野帆乃香

私は二年間、福祉の専門学校で学びました。日々ゲスト様と共に様々な経験をさせて頂いています。私の持ち前の明るさと元気をモットーにゲスト様が笑顔で穏やかに過ごせるよう、努力していきたいです。学校で学んだ事を生かし、ゲスト様のニーズに応えられるよう症状や状態、生活リズムを把握し一日でも早く皆様の力になれるよう精一杯取り組んでいきたいです。

「ヴィラみずほ」は介護付き（特定施設入居者生活介護）の有料老人ホームです

お問い合わせ先

有料老人ホームヴィラみずほ

〒738-0054 広島県廿日市市阿品4-51-26

Tel : 0829-36-1660 / E-mail: info@villa-mizuho.jp

ホームページ <http://villa-mizuho.jp>

併設事業所

■みずほ居宅介護事業所

■みずほ訪問介護事業所

■シニアフィットネスヴィラみずほ