

瀬戸の四季

2004年4月号

平成16年(2004年)4月1日発行 通巻1号
有料老人ホーム ヴィラみずほ
〒738-0054
広島県廿日市市阿品4-51-26
TEL 0829-36-1660 FAX 0829-36-1689

—ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、「瀬戸の四季」と名付けました。—



●「瀬戸の四季」発行にあたり●

「ヴィラみずほ」も早いもので開設半年を迎えました。

これも皆様からのご支援があるからこそとスタッフ一同心より感謝しております。

半年を迎えた今、ゲスト様へのサービス提供を初心を忘れずに日々、勉強しております。

ヴィラ空間のコンセプトは「ホテルのような居心地と家庭のような住まい心地」です。

「ゲスト様の満足」「サービスを提供するスタッフの満足」「会社組織の満足」

この3つの満足が満たされる空間となる事を理想としております。

理想にはまだまだ遠くこれからですが、この「瀬戸の四季」を通して「ヴィラみずほ」の努力と成長を見守って頂ければ幸いです。

今後ともご指導ご鞭撻下さいます様よろしくお願い申し上げます。

ヴィラみずほ 支配人 香川誠二

「介護はプロに、愛情は家族で」

医療法人社団 みずほ会
理事長 清水 徹

現在日本では少子高齢化が進み、高齢者の一人暮らしが増加しています。

高齢になり一人暮らしを始めると、少なからず精神的、肉体的にも不安感が増大するものではないでしょうか。

私もかつて妻を亡くし、同じ経験をしました。

気がつくとな一人になっていた・・・

子供達と同居する事も望んでみました。

しかし、不安を解消する事にはならないのです。

これは思いやりのない、愛がないという事ではありません。

愛があればあるほど悩むのです。

自分を理解してくれる家族や友人達にもそれぞれの生活があります。

病気になったら誰が気がついてくれるんだろう、介護が必要になった時どうなるんだろう、死に直面したとき誰がそばにいてくれるんだろう、と妻を亡くし一人暮らしになってから真剣に考えるようになりました。

私たちの様な思いを抱えた高齢者は一人暮らしが不可能になった場合、どこで暮らすのでしょうか。

家族、友人との関係を壊すことなく今の生活レベルを維持したいという願いを誰もがもちだしています。

その願いが叶えられる場所として「ヴィラみずほ」に期待しております。

今月のヴィラ便り



健康づくり運動教室

NPOコーチズさんにボールを使った軽い運動を教えてくださいました。今回のみの教室でしたが、「体が軽くなったわ」と会話もはずみ、好評。次回開催を検討しています。



フラダンス

フラダンス講師の村井広子先生と生徒さんがフラを披露してくださいました。生徒さんの年齢を聞いてビックリ！ゲスト様より年上の方もおられました。ムービーの試着もでき、笑いの絶えない会でした。ゲスト様同士での記念撮影も行われました。

スタッフ研修

キャリアアップトレーナーの盛矢さんと中田さんをお招きして、月に一回スタッフ全員出席のヒューマンスキルアップ研修を行っています。先月は3/1、2、今月は4/22、23に行います。自分自身を理解し、ゲスト様に喜ばれるサービス提供が出来るよう、スタッフ全員で努力しています。盛矢さんにはゲスト様の立場になって施設づくりのアドバイスも頂いています。



通報訓練実施

防災コンサルタントの中田先生のご指導で、通報訓練を行いました。はじめに、自動火災報知設備の確認と伝達の説明、その後シュミレーションを実施。有事に備え、迅速な行動で訓練に取り組みました。

◆◆今月の予定◆◆

プログラム名	日時	場所	プログラム名	日時	場所
ハーブ&アロマ	第1火曜 10:30~12:00	デイルーム	シルバーストレッチ	毎週月曜 10:00~11:30	多目的ホール
絵手紙	第2・第4火曜 10:00~12:00	多目的ホール	シルバーエアロ	毎週金曜 10:00~11:00	多目的ホール
茶道	第3火曜 13:00~15:00	お座敷	ピアノ演奏	毎週火曜・土曜 13:00~15:00	ラウンジ
お茶の会	第3火曜 15:00~16:00	ラウンジ	卓球	第2・4金曜 午後	多目的ホール
日本画・書	第1・3水曜 10:00~12:00	多目的ホール	ハーモニカ演奏	第2水曜 10:00~11:00 第3水曜 14:00~15:00	ラウンジ
詩歌吟詠	第2・4水曜 10:00~12:00	多目的ホール	Mサロン	第4日曜 15:30~17:30	ラウンジ
フラワーアレンジ&いけ花	第2・4水曜 14:00~16:00	多目的ホール	買い物	毎週火曜 午前	7/7館
フラダンス	第1・3木曜 10:30~12:00	多目的ホール	往診(井口先生)	毎週水曜 午後	往診室
書道(毛筆/硬筆)	第2・4木曜 13:00~14:00	多目的ホール	往診(戸辺先生)	毎週木曜 午後	
ツール&デコラティブペインティング	第2・4土曜 14:00~17:00	多目的ホール	歯科往診	毎週土曜 午後	往診室
押し花	第3日曜 13:00~15:00	多目的ホール			

ゲスト様だけでなく、ご家族、ご友人の方もご参加いただけます。(往診除く)
外部の方との交流もいかがでしょうか?詳しくは事務局までお問い合わせください。プログラムのリクエストも受け付けております!



♪コンサート～萃 and JAZZ♪

毎月末行われるコンサート普段は静かなラウンジが一変！コンサート会場に！！入居者様だけではなく外部の方もピクトハウスさんの手作りケーキを食べながら、美しい音色を聴き、心安らぐ時間を過ごされています。



ラウンジコンサートがリニューアル

毎月行っております 萃 and JAZZコンサートが4月より『Mサロン』としてリニューアル！！皆様に今まで以上に音楽を楽しんでいただく為に、出演アーティスト、内容を変えて月に一度の開催となりました。詳細は別紙にてお知らせします。お楽しみに。リクエストもお待ちしております。

●卯月（うづき）

一雨ごとに暖かさがまし、木々が新芽を伸ばす時期。卯の花が咲く月なのでこの名で呼ばれるというのが一般的ですが、十二支の四番目が「卯」なので、卯月となったとか、稲苗を植える植月（うづき）からきたとの説も。

●旬の味

一年中出回るじゃがいもやごぼう、キャベツも、春の新物は柔らかく、みずみずしい。そしてこの季節ならではの味覚は、生のたけのこ。水煮や缶詰では味わえない歯ごたえと風味を、ご飯にしたり、鰹節たっぷりの土佐煮はいかがでしょう。



スタッフ紹介

※このコーナーでは、毎回一人ずつスタッフの紹介をしていきます。

第1回 堀 尚美



■ 仕事内容を教えてください。

介護支援専門員（ケアマネージャー）です。

■ 趣味・特技は何ですか？

食べ歩きとスポーツ（特に卓球）

今も公民館クラブに入っていて月1のペースで試合に出ています。手話も初めて10年になりました。

■ ヴィラみずほのゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。

ハーモニカ演奏の日、皆様のリクエストにお応えして「炭坑節」を踊らせていただいたところ、いつも物静かなゲスト様が、とても喜んでくださり、両手でOKサインを出してくださいましたこと！

■ ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

桜の季節ですね！ゲスト様と一緒に沢山の「春探し」がしたいです。ヴィラで心豊かに暮らしていただけるお手伝いをしていけたらと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

おしらせ

●ゲスト様の増員につき、洗濯機、乾燥機を増設しました。各階に2台設置しております。ご自由にお使いください。これまでご不自由をおかけし、申し訳ございませんでした。

●4月より、ラウンジでの飲み物サービスが有料となりました。なお、ゲスト様はこれまでどおり無料です。

編集後記

オープンして4月で半年が経ち、ヴィラみずほも初めての春を迎えました。冷たい北風の季節も今では懐かしく、暖かい春風に包まれ、瀬戸に浮かぶ巖島が眼前に広がるここヴィラみずほ。「瀬戸の四季」発行に伴いよりよい生活空間をご提供できるようスタッフ一同頑張っています。



2004年(平成16年)

4月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 フラダンス 10:30	2 シルバーエアロ 10:00	3
午後					歯科往診 お誕生日会 往診		ピアノ演奏 13:00
午前	4	5	6 ハーブ&アロマ 10:30 買い物	7 日本画・書 10:00	8	9 シルバーエアロ 10:00	10
午後			ピアノ演奏 13:00	往診	書道 13:00 往診	卓球	トール&デコ 14:00 ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	11	12 シルバーストレッチ 10:00	13 絵手紙 10:00 買い物	14 詩歌吟詠 10:00 ハーモニカ演奏 10:00	15 フラダンス 10:30	16 シルバーエアロ 10:00	17
午後			ピアノ演奏 13:00	フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診	往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	18	19 シルバーストレッチ 10:00	20 買い物	21 日本画・書 10:00	22	23 シルバーエアロ 10:00	24
午後	押し花 13:00		茶道 13:00 お茶の会 15:00 ピアノ演奏 13:00	ハーモニカ演奏 14:00 往診	書道 13:00 往診	卓球	トール&デコ 14:00 ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	25	26 シルバーストレッチ 10:00	27 絵手紙 10:00 買い物	28 詩歌吟詠 10:00	29 みどりの日	30 シルバーエアロ 10:00	
午後	Mサロン(ラウンジコンサート) 15:00		ピアノ演奏 13:00	フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診			

参加希望者が集まり次第開催します。参加希望の方は事務局まで。
場所など詳しいことは前頁「今月の予定」をご覧ください。