

瀬戸の四季

2004年5月号

平成16年(2004年)5月発行 通巻2号
有料老人ホーム ヴィラみずほ
〒738-0054
広島県廿日市市阿品4-51-26
TEL 0829-36-1660 FAX 0829-36-1689

—ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、「瀬戸の四季」と名付けました。—



4月2日、5日、2日間に分け、廿日市市の昭北グランドにお花見に行きました。13名のゲスト様が参加され、桜並木を散策されました。土手に咲き誇る花にみとれ、普段交流の少なかったゲスト様や入居されたばかりのゲスト様も親交を深めることができたよい機会となりました。

●ごあいさつ●

「瀬戸の四季」無事に第2号の発行となりました。

創刊号も好評を頂き、皆様のご協力に感謝しております。

さて、ヴィラみずほではゲスト様に余暇を楽しんで頂けるようにカルチャー教室、コンサート等を毎月企画しております。

お陰様で皆様から好評をいただいております。講師の方々、参加者の方々へ厚くお礼申し上げます。

この企画はゲスト様だけでなく、ご家族、ご友人、地域の皆様が集まりやすく、楽しんで頂けるコミュニティ空間を作りたい思いでスタートしました。

どうしても老人ホームは閉鎖された自由がないというイメージをもたれやすい施設です。

しかし、「ヴィラみずほ」にご入居されているゲスト様は生き方を自分で選択され、自立した素敵な方々です。

私たちスタッフも人生の素敵な大先輩に接する事が出来る素晴らしい仕事を与えられました。

だからこそ、ゲスト様の快適エッセンスとなれば幸いです。

—「スタッフの成長」が会社の喜びでありゲスト様の喜びであると信じます

「愛」と「感謝」でヴィラみずほは成り立っています—

ヴィラみずほ 事務長 清水ひとみ

今月のヴィラ便り



ハーモニカ演奏

毎月第2・3水曜日、赤木幹徳さんによるハーモニカ演奏が行われています。懐かしい曲、思い出の曲、そして、ゲスト様のリクエストにお応えしていただき、皆様昔を思い出しながら熱唱されています。



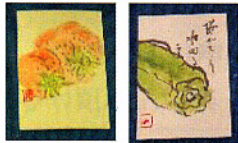
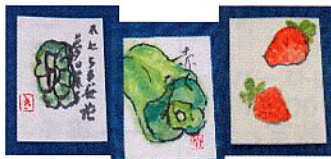
近代吟詠春のミニコンサート

3月20日詩歌吟詠教室の加藤肇山先生と生徒さんによるミニコンサートが開かれました。ゲスト様も一般の方も多数参加していただき、その迫力ある歌声に感銘をうけました。



ハーブ&アロマ

4月6日ハーブ&アロマ教室が行われました。高松雅子先生が4種類のハーブティーを入れてくださり、手作りのハーブクッキーをいただきながら、ハーブの種類、効用、楽しみ方を教わりました。ゲスト様も北海道旅行でご覧になったラベンダーのお話をされたり、フレッシュハーブを手で触ってみたり、心身ともにリラックスできるひとときでした。次回は皆様もリフレッシュしませんか？



絵手紙

初めてとは思えない腕前で、絵手紙を3、4枚仕上げられました。左はゲスト様の作品です。こんな絵手紙が届いたら嬉しいですね。

催し物のお知らせ

- 「海寿々会」の日舞観賞会
5月22日(土)13:00~
- Mサロン「平成浪漫華曲集」下岡寛(テノール)ほか
5月23日(日)15:30~
一般1,500円(ケーキセット付)
- 「押し花で千鳥うちわを作る会」講師：藤田昌子
6月25日(金)/26日(土)13:00~
参加費2,000円(材料費のみ)
定員各日15名
参加申込〆切 6月18日(金)

どなた様でもご参加いただけます！

●皐月(さつき)

五月は田植えの季節。早苗(さなえ)を植える月という意味で早苗月とっていたのを略して、さつきと呼ばれるように。万葉集などでは五月と書いてサツキと読ませていたことから、皐月の字をあてるようになったのは後世のことだそうです。雨月、橘月などの異称もあります。

●旬の味

五月の風物詩といえば「目に青葉、やまほととぎす初鯉」。相模湾沖に回遊してきた鯉は脂がのっておいしく、鎌倉あたりで水揚げされたものを、江戸っ子は家財を質入れてまで買い求めたといいます。木の葉で餅や食べ物を包むのも古来からの知恵で、風味が増すばかりでなく、防腐効果もあるそうです。柏餅や粽(ちまき)もおいしいですね。





シルバーストレッチ

毎週金曜日に行われている「シルバーエアロ」に続いて、4月より毎週月曜日には「シルバーストレッチ」が始まりました！0.5Kgのウェイトを取付けての運動や、バーを使っての歩行、マット運動などを行いました。今後は、多目的ホールに新設されたマシンも使って健康作りを目指します。



レッグプレス…このマシンは足関節・膝関節そして股関節など下半身の伸筋群をバランスよく鍛えることができます。



トレーニングマシン導入しました！

4月より多目的ホールにMIZUNO油圧式トレーニングマシン「ウェルラウンド」シリーズを導入しました。ゲスト様の運動機能の回復、維持向上につながるトレーニングを提供していきたいと思っております。また、ご家族、一般の方のご利用もお待ちしております。



スタッフ紹介

このコーナーでは、毎回一人ずつスタッフの紹介をしていきます。今回は、この春入社の新入社員を紹介します。



高間 志穂

■ 仕事内容を教えてください。

ケアスタッフです。

■ 趣味・特技は何ですか？

バスケットボール、サイクリング

■ ヴィラみずほのゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。

一緒にお庭へ散歩に行き、いろいろなお花について教えていただきました。

■ ヴィラみずほので働くようになって、自分自身変わったと思うところはありますか？

いつも広い視野を持つよう心がけるようになりました。

■ ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

一人でも多くのゲスト様に顔と名前を覚えていただけるよう努力したいと思います。新人ですが、よろしくをお願いします。

ハーブを植えますか？



ハーブ＆アロマ教室の高松先生が、5月11日(火)午後、ヴィラみずほ中庭にて、ハーブの植込みをされますので、参加されてはいかがでしょうか？



おしらせ

●4月25日の運営懇談会の議事録は受付にてご覧いただけます。ご自由にご覧下さい。

—事務局—

●4月20日から22日にかけて消防設備点検を実施し、無事完了いたしました。皆様にはご迷惑をおかけいたしました。今後とも、有事に備え、万全な防火体制を維持して参ります。

—施設管理—

編集後記

第2号もなんとか無事に発行でき、ホッと一息です。これから何かご希望の特集等ございましたらどしどし編集部までお寄せ下さい。皆様のお知恵を拝借したいと思います。



2004年(平成16年)

5月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							お誕生日会 ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	2	3 シルバーストレッチ 10:00	4 買い物	5 日本画& 書道A(毛筆) 10:00	6 フラダンス 10:30	7 シルバーエアロ 10:00	8
午後			ピアノ演奏 13:00		往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	9	10 シルバーストレッチ 10:00	11 買い物 絵手紙 10:00 ハーブ& アロマ 10:30	12 詩歌 吟詠 10:00 ハーモニカ 演奏 10:00	13	14 シルバーエアロ 10:00	15
午後			ピアノ演奏 13:00	フラワー アレンジ& 生け花 14:00 往診	書道B (毛筆・硬筆) 13:00 往診	卓球	ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	16	17 シルバーストレッチ 10:00	18 買い物	19 日本画& 書道A(毛筆) 10:00	20 フラダンス 10:30	21 シルバーエアロ 10:00	22
午後	押し花 13:00		茶道 13:00 お茶の会 15:00 ピアノ演奏 13:00	ハーモニカ 演奏 14:00 往診	往診		[海寿々会] 日舞観賞会 13:00 歯科往診
午前	23	24 シルバーストレッチ 10:00	25 買い物 絵手紙 10:00	26 詩歌 吟詠 10:00	27	28 シルバーエアロ 10:00	29
午後	Mサロン (ラウンジコンサート) 15:30		ピアノ演奏 13:00	フラワー アレンジ& 生け花 14:00 往診	書道B (毛筆・硬筆) 13:00 往診	卓球	ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	30	31 シルバーストレッチ 10:00					
午前							

参加希望者が集まり次第開催します。参加希望の方は事務局まで。