

瀬戸の四季

2004年6月号

平成16年(2004年)6月発行 通巻3号
有料老人ホーム ヴィラみずほ
〒738-0054
広島県廿日市市阿品4-51-26
TEL 0829-36-1660 FAX 0829-36-1689

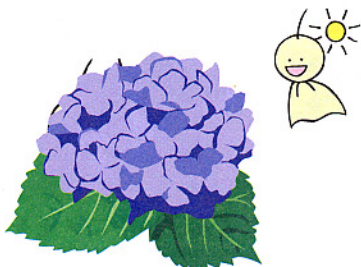
—ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。—

—第1回 運営懇談会を開催しました—



去る4月25日(日)第1回運営懇談会を開催しました。ゲスト様、ご家族様に多数ご出席いただきありがとうございました。今回は役員選出ということで会長、副会長、会計監査を全員一致で決定しました。お引き受けいただいた方々、よろしくお願ひします。なお、議事録を1階受付に置いておりますので、ご自由にご覧下さい。

広島では「とうかさん」の頃に入梅」と昔から言われていますが、今年はいかがでしょうか？梅雨のうっとうしさはともかく、日本にいて四季の移ろいを楽しめることに感謝しています。特にヴィラみずほに勤めるようになって、宮島の自然の移り変わり、日々の海の色の変化を見ることができ、本当に素晴らしい空間と時間を皆様と共有させていただいていることを実感しています。是非多くの方にこの感動をお伝えできればと思っております。



ヴィラみずほ 事務局 伊藤邦子

今月のヴィラ便り

Mサロン



4月25日(日)、Mサロンが開催されました。記念すべき第1回のアーティストは、将来有望なエリザベト音楽大学の3人組をお招きし、「懐かしい童謡コンサート」と題して、♪ふるさと、浜辺の歌、椰子の実などを演奏していただきました。今はまだ初々しい彼女たち、数年後にはビッグアーティストになっているかもしれませんね。Mサロンにはこれからもフレッシュなメンバーが続々登場予定です。お楽しみに！リクエストもお待ちしております。

フラワーアレンジメント

たか田実子先生のご指導により、カサブランカを使った花かご作りに挑戦！素晴らしい出来ばえにゲスト様も大満足のご様子でした。本当に良いお顔をされていますね。



押し花

ハガキやキーホルダー、うちわ、コースター...身近なものがある
いろでできるんですよ。華やかで素敵な作品がいっぱいです。
庭で咲いた花を押し花にするのも楽しみです。



ハーブを植えました！

5月11日夕方、中庭にて。ハーブの高松先生とスタッフが持ち寄ったハーブの苗をゲスト様と一緒にプランターに植えました。ゲスト様が植えられたプランターには名札がついていますのでぜひ見てください。食べられるハーブもたくさんあるんですよ！

阿品公民館様ご見学

4月23日、阿品公民館の皆様が施設見学されました。平日にもかかわらず多数の地域の皆様に来ていただき、大変うれしく思っております。これからも地域の皆様に愛され、気軽にお越しいただけるヴィラみずほにと思っております。

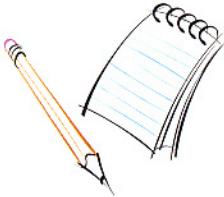


多目的ホールにて。みなさん、熱心にメモを取っておられました。

体験入居者様の声 — 呉市 伊藤 眞純 様 —



4月26日JR阿品駅にヴィラ号で出迎えてもらい、308号室で一泊の体験入居をした。素晴らしい眺めに大満足。スタッフはとても「聞き上手」であるが、親切が過ぎるかなと感じた。一見ありがたいことではあるが、私は普段から自分のできることは機能訓練として積極的にするように心掛けているので、入居者の「自分の身の回りのことができて長生き」の願望も一考して欲しい。料理は美しく、大変おいしかったが、少し味が濃い気がした。外部講師によるカルチャー教室やピアノの生演奏も楽しかったし、ホテルの大浴場を思わせる風呂にも入った。一泊ではなかなか気付けない点もありそうで、一週間位は体験入居してみたいと思った。



貴重なご意見を下さり、ありがとうございます。手を差しのべ過ぎとのご意見、今後のスタッフ意識改善に努めて参ります。その為にもご入居時の面談をご本人、ご家族様と密にし、ご希望や人生観を共に話し合える人間関係を築ければ幸いです。短い触れ合いでしたが、またお会いできる日を楽しみにしております。
ケア主任 高橋紀美子

●紫陽花（あじさい）

6月を代表する花、紫陽花は、次々と花色を変えることから七変化（しちへんげ）とも言われます。県内では康徳寺（世羅のあじさい寺という名で有名）、府中市の神宮寺、本郷町の三景園などが紫陽花の名所として有名です。広島市植物公園にも1,000株の紫陽花が咲きます。山地の沢沿いや樹下には自生種のコアジサイ、ヤマアジサイなどが咲きますね。

●旬の味

6月上旬には各地で鮎漁が解禁になり、夏の味覚が出回り始めます。じめじめした梅雨どきは、食中毒をおこしやすい季節です。清潔を心がけ、旬の味覚で体をリフレッシュしましょう。

MIZUNO油圧式トレーニングマシン「ウェルラウンド」シリーズ

シートッドロングロウ…このマシンは上半身の筋肉を向上させるのに適しています。背中の上部・腕・胸そして肩を適切なポジションで鍛えることができます。多目的ホールに設置してありますので、ぜひご利用下さい。



スタッフ紹介

今回は、ヴィラみずほの支配人を紹介します。支配人ってどんな人なんでしょう？



香川 誠二

■仕事内容を教えてください。

支配人です。

■趣味・特技は何ですか？

サイクリング、山歩き

■ヴィラみずほのゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。

居室を訪問させていただいた時、ゲスト様の個性、人間性を感じる雰囲気に触れ合えること。

■ヴィラみずほので働くようになって、自分自身変わったと思うところはありますか？

言葉使いが丁寧になったこと。自分自身の「品」を高めるよう努力するようになったこと。

■ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

- ・「介護の基本」を実行できる職場づくり
- ・ゲスト様が元気で暮らすことができるよう介護予防プログラムの実施

おしらせ

●「押し花で千鳥うちわを作る会」講師：藤田昌子

6月25日（金）/26日（土）13：00～

参加費2,000円（材料費のみ）

定員各日15名

参加申込〆切6月18日（金）（一般参加歓迎）

●Mサロン（タイトル未定）

6月27日（日）15：30～（一般参加歓迎）

一般1,500円（ケーキセット付）

佐古季暢子（マンドリン）澤田由織（フルート）

入江悠（ピアノ）

★エリザベト音大生のみなさんに昭和の歌謡曲を中心に演奏していただく予定です。お楽しみに！

●5月10日（月）夏に備え、冷房の点検を行いました。

現在調整を行っております。終了次第改めて冷房開始のご案内をいたします。ご不自由おかけし、申し訳ございませんが、今しばらくお待ち下さい。

—施設管理—

編集後記

今月のヴィラ便りでは、花と緑を中心に特集してみました。これからヴィラの庭も花と緑でいっぱいになりたいものです。さて、6月と言えば、梅雨の時期ですね。ここで「梅雨」の語源を少しご紹介しましょう。語源というものは、やはり中国から伝わって来るもので、梅の実が熟するころに雨がよく降ると言うことで「梅雨」と呼ばれるようになったそうです。湿気が多い時期になります。天気の良い日は充分な換気を心がけましょう。



2004年(平成16年)

6月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 ハープ&アロマ 10:30 買い物	2 日本画&書道A 10:00	3 フラダンス 10:30	4 シルバーエアロ 10:00	5
午後			ピアノ演奏 13:00 お誕生日会		往診		歯科往診
午前	6	7 シルバーストレッチ 10:00	8 絵手紙 10:00 買い物	9 詩歌吟詠 10:00 ハーモニカ演奏 10:00	10	11 シルバーエアロ 10:00	12
午後			ピアノ演奏 13:00	フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診	書道B 13:00 往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	13	14 シルバーストレッチ 10:00	15 買い物	16 日本画&書道A 10:00	17 フラダンス 10:30	18 シルバーエアロ 10:00	19
午後			茶道 13:00 ピアノ演奏 13:00 お茶の会 15:00	ハーモニカ演奏 14:00 往診	往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	20	21 シルバーストレッチ 10:00	22 絵手紙 10:00 買い物	23 詩歌吟詠 10:00	24	25 シルバーエアロ 10:00	26
午後	JAZZ コンサート 15:30 押し花 13:00		ピアノ演奏 13:00	フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診	書道B 13:00 往診	押し花で千鳥うちわを作る会 13:00	押し花で千鳥うちわを作る会 13:00 ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	27	28 シルバーストレッチ 10:00	29 買い物	30			
午後	Mサロン (ラウンジコンサート) 15:30		ピアノ演奏 13:00	往診			

参加希望者が集まり次第開催します。参加希望の方は事務局まで。
 ゲスト様のご参加は無料ですが、**¥**は材料・教材費は実費です。